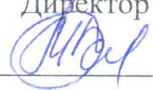
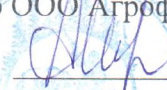


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 3 » <u>декабря</u> _____ 2021г.
---	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная геркулес	200	6,4	12,6	30,3	252,2	184	27-40
	булгур с мясом, салат	50/15,5	7,8	17,1	49,3	282,9	3	35-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		530	17,8	29,9	114,0	778,7		72-89
Обед:								
	бульон	250	8,7	9,8	19,1	151,9	83	58-28
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	печень по строгановски	100	16,7	5,7	5,2	151,8	256	37-17
	салат из морюшки	100	1,3	2,6	7,1	58,6	-	20
	кофе по турски	200	0,1	0,1	11,5	47,1	354	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		900	41,8	25,9	118,9	858,1		152-53
Ужин 1								
	пюре картофельное	200	4,1	9,0	27,7	209,7	335	61-87
	рыба жареная в соусе	100	14,1	4,8	10,5	190,4	288	46-13
	салат из овощей	100	1,3	5,0	6,8	78,3	64	20
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1:		700	26,6	26,3	104,5	720,5		171-20
Ужин 2								
	суп	200	0,6	0,4	29,7	126,0		45
	кофе	100	2,8	2,5	4,5	56,5		45
	хлеб	100	5,5	2,0	36,8	123,4	52	35
итого за ужин2:		400	8,9	4,9	71,0	305,9		125
Итого за день:		2530	95,1	87,0	408,4	2723,2		521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  / Ушаева Н.Н.

