Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«3» декабря 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***воспитанники интерната***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная геркулес	200	6,4	12,6	30,3	252,2	184	27-40
	бутер с маслом, сыром	50/15/15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		530	17,8	29,9	114,0	778,7		72-89
Обед:								
	щи	250	8,7	9,1	10,1	151,9	83	58-28
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	печень по строгоновски	100	16,7	5,7	5,2	151,8	256	37-17
	салат из моркови	100	1,3	2,6	7,1	58,6	–	20~
	компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
								152-53
итого за обед:		900	41,8	25,9	118,9	858,1		152-53
Ужин 1								
	пюре картофельное	200	4,1	9,0	27,7	201,7	335	61-87
	рыба запеч. в соусе	100	14,1	11,8	10,5	190,4	288	46-13
	салат из св. овощей	100	1,3	5,0	6,8	78,3	64	20~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1:		700	26,6	26,3	104,5	720,5		171-20
Ужин 2								
	сок	200	0,6	0,4	29,7	126,0		45
	кефир	100	2,8	2,5	4,5	56,5		45
	кекс	100	5,5	2,0	36,8	183,4	52	35
итого за ужин2:		400	8,9	4,9	71,0	365,9		125~
Итого за день:		2530	95,1	87,0	408,4	2723,2		521-62

Повар-бригадир_____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____/ Ушакова Н.М.

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«3» декабря 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

1-4

Возрастная категория: ***5-11 классы приходящие***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша молочная манная	200	5,6	7,1	32,5	210,0	184	28-05
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	9,2	7,3	66,9	353,6		38-39
	Макароны отв	150	5,5	4,6	33,7	193,5	209	12-52
	котлета рыб. в соусе	50	4,9	5,2	6,3	85,7	239	49-60
	Салат винегрет	50	1,0	2,6	5,1	47,6	51	20
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	500	15,0	12,6	79,5	470,4		92-46
Итого за день:		950	24,2	19,9	146,4	824,0		130-85

Повар-бригадир_____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____/ Ушакова Н.М.

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«____»_____2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **5-11 классы ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша молочная манная	100	5,6	7,1	32,5	210,0	184	28-05
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	9,2	7,3	66,9	353,6		38-39
	Борщ	250	5,6	4,4	5,6	81,9	75	65-31
	макароны отварные	150	5,5	4,6	33,7	193,5	209	12-52
	котлета рубл. в соусе	50/50	4,9	5,2	6,3	85,7	239	49-60
	салат винегрет	50	1,0	2,6	5,1	47,6	59	20~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	464	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	850	24,1	17,3	110,2	658,8		162-91
Итого за день:		1300	33,3	24,6	177,1	1012,4		201-30

Повар-бригадир_____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____ / Ушакова Н.М.