

| | |
|---|--|
| Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2021г. | Утверждаю Директор ООО, Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. « 4 » <u>декабря</u> _____ 2021г. |
|---|--|

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|-------------------------|-----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | каша овсяная перемолч | 200 | 6,1 | 10,6 | 32,0 | 239,7 | 184 | 27-80 |
| | бульон мясной, средней | 50/15,15 | 4,3 | 17,1 | 25,2 | 284,6 | 1 | 35-15 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | хлеб | 50 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 5-14 |
| итого за завтрак | | 530 | 14,0 | 27,9 | 91,6 | 667,9 | | 43-29 |
| Обед: | | | | | | | | |
| | Суп овощной с фасолью | 250 | 10,1 | 9,2 | 12,5 | 168,1 | 102 | 55-11 |
| | порей картофельный | 200 | 4,1 | 9,1 | 27,6 | 202,8 | 335 | 61-87 |
| | рыба туша в томате с соусом | 100 | 9,2 | 5,1 | 4,7 | 96,3 | 231 | 46-13 |
| | салат октябрьский | 100 | 1,3 | 5,0 | 6,7 | 78,5 | 29 | 32-12 |
| | кофеинат ил с лимоном | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,5 | 47,1 | 394 | 12-57 |
| | хлеб | 100 | 4,0 | 0,5 | 50,2 | 213,1 | 464 | 10-28 |
| итого за обед: | | 950 | 31,8 | 29,0 | 113,2 | 805,2 | | 218,08 |
| Ужин 1 | | | | | | | | |
| | Строганина с мясом | 250 | 12,9 | 24,3 | 49,7 | 454,3 | 311 | 45-65 |
| | салат ил зел. горош. соусом | 50 | 1,0 | 2,6 | 3,1 | 39,8 | 21 | 21~ |
| | чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | хлеб | 100 | 4,0 | 0,5 | 50,2 | 213,1 | 464 | 10-28 |
| Итого за ужин 1: | | 600 | 21,0 | 27,4 | 112,3 | 744,2 | | 112-13 |
| Ужин 2 | | | | | | | | |
| | Соус | 200 | 1,0 | 0 | 23,1 | 99,0 | | 45~ |
| | кофеинат | 100 | 2,0 | 5,0 | 17,0 | 122 | | 45~ |
| | салат с пов. | 50 | 4,1 | 3,5 | 27,0 | 157,6 | 467 | 28-12 |
| итого за ужин 2: | | 350 | 7,1 | 8,5 | 67,1 | 378,6 | | 118.12 |
| Итого за день: | | 2430 | 76,9 | 92,8 | 384,2 | 2589,9 | | 521-62 |

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушаков Н.Н.

