

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

« 12 » _____ 2021 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: **воспитанники интерната**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная рисовая	200	4,9	11,1	33,5	246,2	184	30-30
	бутер с маслом, сыром	50/15,15	7,7	16,5	25,2	281,2	1	35-15
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	апельсин	408	2,9	0,6	26,4	124,0		130-85
Итого за завтрак		938	957,1	28,4	119,5	495,0		206-64
Обед	щи	250	8,7	9,1	10,1	151,9	83	58-28
	каша чечевичная	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	котлета мясная в соусе	80	9,2	9,0	10,3	130,5	277	54-34
	салат свекольный	100	1,4	2,6	8,1	61,3	50	40 ~
	котлет из овощей	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
	Итого за обед		860	34,4	29,2	125,0	859,5	
Ужин1	Маринованная капуста	250	11,5	11,5	29,7	260,5	258	103-83
	мед консерв.	50	0	0	4,6	18,0		17 ~
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
	Итого за ужин1		600	18,6	12,0	93,8	528,6	
Ужин2	сок 0,2	200	0,6	0,8	32,6	140,0		45 ~
	молоко	135	0,5	0,5	11,6	55,8		54-82
	печенье	68	5,1	6,6	30,5	283,5		17
Итого за ужин2		403	6,2	7,5	94,7	479,3		119-82
Итого за день		2801	1016,3	47,1	433,0	2662,4		652-47

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.