





Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2021 г.

14 декабря  
 Утверждаю  
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  
 Шишков А.В.  
 « 14 » декабря 2021 г.



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие  
 5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша пшеничная вареная	100	6,0	7,7	37,0	235,7	324	24-90
	чай с сахаром	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	булочка вафельная	60	4,6	8,1	33,6	219,3	467	30~
<b>Итого за завтрак</b>		510	14,2	16,0	109,6	616,6		88-24
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макар.	250	9,5	9,3	19,3	192,0	101	44-90
	котлет фруктовой	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за обед</b>		500	13,1	9,6	55,9	345,7		
<b>Ужин1</b>								62-61
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		1010	27,3	25,6	165,5	962,3		130-85

Повар-бригадир Алиф Шаповал Т.А.  
 Медсестра Уш Ушакова Н.М.



Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2021 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Агрофирма «Толькинская»  
 Шишков А.В.  
 « 14 »    2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша пшеничная вязкая	200	6,0	7,7	37,0	235,7	324	27-90
	чай с сахаром	200	0,1	0	13,9	53,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	булочка ванильная	60	4,6	8,1	33,6	119,3	467	30 ~
<b>Итого за завтрак</b>		510	14,2	16,0	109,6	616,6		68-24
<b>Обед</b>								
	Суп картофель с мясом и луком	250	9,5	9,3	19,3	192,0	101	44-90
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	Творог в соусе	50	6,8	7,4	7,8	120,4	284	45-42
	супчик мясной	30	0,3	1,5	1,2	20,7	20	9-18
	компот фруктов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		480	30,2	25,4	126,8	819,7		133-06
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		1290	44,4	41,4	236,4	1436,3		201-30

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.