

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.

5 квадрат  
 Утверждаю  
 Директор ООО «Агрофирма «Толькинская»  
 Шишков А.В.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша молочная геркулес	200	6,4	12,6	30,3	252,2	184	24-40
	бутер с маслом, сыром	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		515	17,8	29,9	114,0	778,7		42-89
<b>Обед</b>								
	Суп картофельный с рисом	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	42-35
	Рагу из овощей	250	10,8	4,4	20,2	159,9	141	110-70
	томат в с/с	50	0,3	0,1	2,1	10,0		20
	молочный из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		850	26,3	14,2	97,1	591,0		195-90
<b>Ужин1</b>								
	макарон отб	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	картофель	100	15,9	15,3	5,2	212,3	259	81-57
	салат с капустой	100	1,3	5,1	7,8	82,8	30	40
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		850	29,8	27,4	106,3	755,5		149-10
<b>Ужин2</b>								
	сок	200	0,6	0,4	32,6	140		45
	печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5		12-50
	апельсин	144	1,0	0,2	9,3	43,7		46-23
<b>Итого за ужин2</b>		394	5,4	5,5	79,1	392,2		
<b>Итого за день</b>		2409	79,3	77,0	396,5	2517,4		521-62

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОУ»  
 Саруханян М.Б.  
 «        »        2021 г.

15 02/2021  
 Утверждаю  
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  
 Шишков А.В.  
 «        »        2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша молочная манная	200	5,7	7,2	37,3	230,4	184	28-05
	чай с сах	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	9,3	7,4	76,3	392,0		38 39
<b>Итого за завтрак</b>								
<b>Обед</b>								
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	бифштекс в соусе	40	22,6	16,7	32,6	348,8	239	47-96
	салат из огур, лука	50	0,5	2,5	2,1	34,6	20	20
	чай с сахаром	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за обед</b>		490	30,1	25,7	104,2	733,3		92-46
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>			39,4	26,4	180,5	1125,3		130-85

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

