

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Ишишков А.В.

« 16 » _____ 2021 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная овсяная	200	5,8	1,2	31,2	240,9	484	27-80
	бутер с маслом, колбасой	20/15, 20	4,5	8,7	63,9	349,3	2	23-84
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		535	13,9	20,1	129,5	733,8		61-98
Обед	Суп картофельный с мясом	250	10,3	8,4	25,6	212,6	92	44-56
	Ан	250	10,8	11,4	33,7	231,3	260	101-71
	Пюре в с/с	50	0,3	0,1	2,1	10,0		20 ~
	колбаса из телятины	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		850	28,5	20,5	113,1	715,1		189-12
Ужин 1	макарона отварные	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	колбаса мясо в соусе	60	1,2	11,5	10,3	183,8	288	54-34
	салат свежий	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		610	26,5	23,7	114,5	741,5		121,87
Ужин 2	блюда	186	0,6	0,6	16,0	46,9		49-65
	булочки - веш	60	4,4	3,7	33,7	181,6		24
	сок	200	1,0	0	23,1	99,0		45 ~
Итого за ужин 2		446	6,0	4,3	72,8	337,5		148-65
Итого за день		2441	74,9	68,6	429,9	2547,9		521-62

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2021 г.

16 декабря
 Утверждаю
 Директор ООО Агрфирма «Толькинская»
 Шишков А.В.
 « 16 » 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каше молочная гречка	200	5,5	11,3	33,1	248,9	324	29-03
	квас макал	200	3,0	2,4	23,6	125	432	19-18
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		450	12,0	13,9	81,8	480,5		53-35
Обед	суп овощной с фасолью	250	10,1	11,5	12,5	188,3	102	59-79
	квашеный капуста	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		500	13,7	11,8	49,1	342,0		77-50
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		950	25,7	25,7	130,9	822,5		

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

