

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

17 декабря  
 Утверждаю  
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  
 Нишников А.В.  
 « 17 » декабря 2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Сырники с море сушенными	100/10	15,4	12,8	31,3	295,3		67-67
	буфет с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6		20-14
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0		5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6		5-14
<b>Итого за завтрак</b>		435	22,9	25,7	90,9	669,5		98-15
<b>Обед</b>	Суп любительский	250	9,2	9,5	14,2	172,3		42-72
	картофель запечен	200	4,2	8,6	32,1	217,0		48-57
	рыба запечен в томате соевый соус	100	20,1	8,5	2,1	157,3		46-13
	салат из свеклы с морковью	50	0,5	2,5	2,1	34,6		21
	колбаса из мяса	200	0,1	0,1	11,5	47,1		12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1		10-28
<b>Итого за обед</b>		900	41,1	29,7	112,2	841,9		211-24
<b>Ужин1</b>	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3		14-16
	мясо тушеное	100	21,1	12,3	4,7	203,7		113-73
	салат перуанский	100	3,6	5,7	20,3	144,3		40
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0		5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1		10-28
<b>Итого за ужин1</b>		650	35,2	24,8	119,6	804,9		183-37
<b>Ужин2</b>	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0		5-20
	вашишко	40	7,5	4,8	30,6	190,8		23-63
<b>Итого за ужин2</b>		240	7,6	4,8	39,9	227,8		28-83
<b>Итого за день</b>			106,8	85,0	362,6	2543,1		521-62

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2021 г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Голькинская» Шишков А.В. « 17 » _____ 2021 г.
--	--

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	мама молочная ягнелая	100	5,8	11,2	31,2	240,9	184	14-80
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		450	9,4	11,4	65,6	384,5		38-14
<b>Обед</b>								
	макарона от	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	пеленк в соусе зап.	45	12,5	4,2	3,9	113,8	256	42-95
	помидоры в соусе	50	0,3	0,1	2,1	10,0	1008	20
	колеты из мяса	200	0,1	0,1	14,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за обед</b>		525	21,9	11,1	76,4	487,8		92-71
<b>Ужин 1</b>								
<b>Итого за ужин 1</b>								
<b>Ужин 2</b>								
<b>Итого за ужин 2</b>								
<b>Итого за день</b>		975	31,3	22,5	142	872,3		130-85

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.



Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОС»

Саруханян М.Б.

«    »    2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

« 17 »    2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: **1-4 классы ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша молочная овсяная	200	5,8	11,2	31,2	240,9	184	27-80
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		450	9,4	11,4	65,6	384,5		38-14
<b>Обед</b>								
	Овощной суп	250	8,0	11,3	9,7	166,5	77	65-31
	Макаронная отбивная	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	перенос в соусе из картофеля	45	12,5	4,2	3,9	113,8	256	42-95
	поджаренный картофель	50	0,3	0,1	2,1	10,0	208	20 ~
	кондитерский из творога	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		825	33,4	22,7	111,2	760,8		163-16
<b>Ужин 1</b>								
<b>Итого за ужин 1</b>								
<b>Ужин 2</b>								
<b>Итого за ужин 2</b>								
<b>Итого за день</b>		1275	42,8	34,1	176,8	1145,3		201-30

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.