

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

«18» декабря 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО «Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

«18» декабря 2021 г.**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: **воспитанники интерната**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша пшеничная вареная	200	6,1	10,6	32,0	239,7	184	27-80
	бутер с маслом, сыром	50/15,15	7,3	17,1	25,2	284,6	1	35-15
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		530	17,0	27,9	91,6	667,9		43-29
<b>Обед</b>								
	Суп овощной с фасолью	250	10,1	9,2	12,5	168,1	102	55-11
	Гречка картофельная	200	4,1	9,1	24,6	209,8	335	61-87
	рыба (цукки) в том. соусе	100	9,2	5,1	4,7	96,3	231	46-13
	салат (огурцы, помидоры)	100	1,3	5,0	6,7	78,5	29	40 ~
	компот из яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		950	31,8	29,0	113,2	805,9		225,96
<b>Ужин1</b>								
	Гречка	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	45-65
	салат из зел. горошек суп	50	1,0	2,6	3,1	39,8	21	20 ~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		600	24,0	27,4	112,3	744,2		111,13
<b>Ужин2</b>								
	Сок 0,2	200	0,6	0,4	32,6	140,0		45
	печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5		12-50
	яблоко	125	0,4	0,4	10,7	51,7		53-74
<b>Итого за ужин2</b>		375	4,8	5,7	80,5	400,2		111-24
<b>Итого за день</b>		2455	74,6	90,0	397,6	2618,2		521-62

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.



Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Утверждаю  
 Директор ООО Агрофирма «Голькинская»  
 Шишков А.В.  
 « 18 » декабря 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 5 - 11 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша молочная геркулес	200	6,3	8,7	34,8	336,6	184	27-40
	каша	200	3,3	2,7	22,8	125,6	433	20-40
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	яблоко	183	0,6	0,6	13,7	45,7	2008	44-91
	сок	200	0,6	0,4	32,6	140	2008	45 <sup>~</sup>
<b>Итого за завтрак</b>	булочка	50	4,1	3,5	24,0	151,6	467	25-45
<b>Обед</b>								
<b>Итого за обед</b>								
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		883	18,4	16,1	156	836,1		201-30

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.