

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2021 г.

Утверждаю  
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  
 Шишков А.В.  
 « 19 »    2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша манная с маслом	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	булочки с сыром	50/15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	18-64
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	апельсин	250	1,7	0,4	16,2	76,0		80 ~
<b>Итого за завтрак</b>		465	18,9	28,8	132,7	848,5		137-04
<b>Обед</b>	борщ	250	8,6	6,6	11,0	125,6	75	20-21
	вареники с картофелем	200	49,7	16,0	49,6	2187,6	1093	40 ~
	картофель с морковью	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	мансаринка	101	0,5	0,1	5,5	28,3		50-85
<b>Итого за обед</b>		851	95,9	22,3	520,8	2601,7		143-91
<b>Ужин 1</b>	плов	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	45-65
	салат из морковки	100	1,2	5,1	6,6	78,6	1008	40 ~
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин 1</b>		650	21,2	29,9	115,8	783		131-13
<b>Ужин 2</b>	бублики	280	1,0	1,0	24,1	115,8		119 ~
	салат	100						66-66
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	65	4,9	6,3	48,3	241,0		19-53
<b>Итого за ужин 2</b>		645	6,0	7,3	81,7	423,8		210-39
<b>Итого за день</b>		2911	142	88,3	851	4667		652-47

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.