

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОУ»  
 Саруханян М.Б.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Утверждаю  
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  
 Шишков А.В.  
 « 20 » \_\_\_\_\_ 2021 г.





**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	заливное гороховая оладья	100/20	13,7	8,8	18,5	203,9	224	40-22
	булочки с мясом	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	20-14
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	430	5-14
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
<b>Итого за завтрак</b>		435	21,7	21,8	102,2	677,4		100-40
<b>Обед</b>	суп летний овощной	250	9,6	9,9	9	158,6	103	57-07
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,4	181	14-16
	биточки мясные в масле	40	5,4	5,1	5,5	85,1	288	38-26
	салат из кв. фасоли	50	5,6	3,0	13,1	103,3	47	20~
	колеты из морков	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		790	31,1	24,9	124,4	813,6		152-34
<b>Ужин1</b>	капустя пирожки с мясом	150	9,7	8,9	5,9	137,1	346	88-19
	картофельное пюре	200	4,1	9,1	27,6	101,8	335	61-87
	салат из реп. лука	50	0,7	2,6	4,1	43,2	21	20~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		700	21,6	21,1	97,1	633,2		185-54
<b>Ужин2</b>	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0		5-20
	салатик	100						66-60
	печенье	36	2,3	2,9	22,3	125,1		11-76
<b>Итого за ужин2</b>		336	2,4	2,9	31,6	162,1		
<b>Итого за день</b>		2261	76,8	70,7	355,3	2286,4		521-62

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.



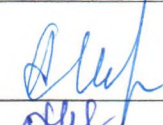
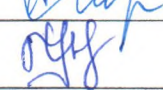
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2021 г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Голькинская»  Шипков А.В. « 20 » _____ 2021 г.
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	Омлет с шурпом кон	55/25	8,0	7,2	16,0	156,1	214	30-62
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	<b>Итого за завтрак</b>	330	11,6	7,4	50,4	299,7		40-96
<b>Обед</b>								
	рис отварной	150	3,4	0,3	35,1	206,4	181	14-16
	котлет рыб в соусе	60/1	16,9	12,5	24,4	261,6	239	45-39
	омлет из морщине	50	0,6	2,5	3,3	39,3	2008	20
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	<b>Итого за обед</b>	510	24,5	21,5	97,2	650,9		89-89
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		840	36,1	28,9	147,6	950,6		130-85

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.  
 Медсестра  Ушакова Н.М.



Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 \_\_\_\_\_ Саруханян М.Б.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Утверждаю  
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  
 \_\_\_\_\_ Шипков А.В.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: **1-4 классы ОБЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	Омлет с курицей и помидорами	55/25						30-62
	Чай с сахаром	200						5-20
	Хлеб	50						5-14
	<b>Итого за завтрак</b>							40-96
<b>Обед</b>								
	Суп гороховый	250						65-31
	Рис отварной	150						14-16
	Картофель жареный в масле	60						45-39
	Салат из моркови	50						20
	Чай с сахаром	200						5-20
	Хлеб	100						10-28
	<b>Итого за обед</b>							
<b>Ужин1</b>								
	<b>Итого за ужин1</b>							
<b>Ужин2</b>								
	<b>Итого за ужин2</b>							
	<b>Итого за день</b>							201-30

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Шаповал Т.А.  
 Медсестра \_\_\_\_\_ Ушакова Н.М.