

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Шишков А.В.

« 21 » декабря 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	Омлет	110	11,2	11,5	4,9	160,5	214	46-14
	бутер с маслом	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	20-14
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		425	19,2	24,5	88,6	634		46-62
Обед								
	Свекольник	250	8,0	11,3	9,7	166,5	44	63-03
	Хлеб	250	11,9	24,4	49,7	451,3	311	45-65
	салат зеленый	100	2,6	11,1	10,5	151,6	43	40 ~
	колбаса и огур	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		900	29,6	47,4	131,6	1029,6		201-63
Ужин1								
	рулет картофельный, маслом	250	11,6	8,7	29,7	236,9	299	101-82
	Хлеб кноркер	50	0	0	4,6	18,0		17
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		600	18,7	56,6	93,8	505		134-30
Ужин2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	варени	36	0,9	1,1	24,7	127,4	2008	19-80
	ангельский	187	1,3	0,3	12,1	36,8	2008	84-17
Итого за ужин2		423	2,3	1,4	49,1	221,2		109-17
Итого за день		2350	69,8	129,9	363,1	2389,8		521-62

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

Утверждаю
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Шишков А.В.

« _____ » _____ 2021 г.

« _____ » _____ 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная овсяная	200	5,7	7,2	37,3	230,4	184	28-05
	чай с лимоном	200/5	0,2	0	14,2	57,1	431	6-90
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		450	9,4	7,4	76,6	394,1		40-09
Обед	суп	250	8,7	9,1	10,1	151,9	83	43-05
	компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		500	12,3	9,4	46,7	305,6		90-76
Ужин 1								
Итого за ужин 1								
Ужин 2								
Итого за ужин 2								
Итого за день		950	21,7	16,8	123,3	699,7		130-85

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2021 г.

Утверждаю
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Шишков А.В.
 « 21 » 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная манная 200	200	5,7	7,2	37,3	230,4	184	28-05
	чай с сахаром	100/5	0,2	0	14,2	54,1	431	6-90
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		455	9,4	7,4	76,6	394,1		
Обед								
	щип	250	8,7	9,1	10,1	157,9	83	43-05
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	бифштекс в соусе из сметаны	40	5,7	5,5	5,9	90,6	243	36-08
	салат свекольный	50	0,7	1,3	4,5	30,6	50	15
	котлетки из мяса	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		490	30,2	24,4	117,0	768,9		
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1245	39,6	31,8	193,6	1163		201-30

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.