

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Утверждаю  
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  
 Шишков А.В.  
 « 22 » \_\_\_\_\_ 2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Сырники с мясом тушеной	100/100	15,4	12,8	31,3	295,3	221	67-67
	буфет с маслом, сыром	50/15,15	4,7	16,5	25,2	281,2	1	35-15
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		450	26,7	29,5	91,3	720,1		113-16
<b>Обед</b>								
	Суп картофельный с рисом	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	42-35
	Рис укропом	250	10,8	4,4	20,2	159,9	141	110-70
	Толкунка в с/с	50	0,3	0,1	2,1	10,0	2008	20 ~
	юкелот из пшенов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		850	26,3	14,2	57,1	591		195-90
<b>Ужин1</b>								
	макаронки ов	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	картофель	100	15,9	15,3	5,2	212,3	259	101-12
	салат свежий	100	1,3	5,1	7,8	82,8	30	40 ~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		650	29,7	27,4	106,3	755,5		168-65
<b>Ужин2</b>								
	шербет	50						33-23
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0		5-20
	печенье	24	1,8	2,3	17,8	100,0		5-38
<b>Итого за ужин2</b>		274	1,9	2,3	27,1	137,0		43-91
<b>Итого за день</b>		2224	84,6	73,4	324,8	2203,6		591-62

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ГШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Директор ООО «Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.



## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	Омлет с сыром	55/25	8,0	7,2	16,0	156,1	214	30-62
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>330</b>	<b>11,6</b>	<b>7,4</b>	<b>50,4</b>	<b>299,7</b>		<b>40-96</b>
<b>Обед</b>								
	Каша гречневая	150	3,4	6,3	35,1	206,4	2008	14-16
	Биточки рыб в соусе	60	16,9	12,5	24,4	261,6	239	45-39
	Салат из капусты	50	0,6	2,5	3,3	39,3	2008	20
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	<b>Итого за обед</b>	<b>510</b>	<b>24,5</b>	<b>21,5</b>	<b>97,2</b>	<b>650,9</b>		<b>89-89</b>
<b>Ужин1</b>								
	<b>Итого за ужин1</b>							
<b>Ужин2</b>								
	<b>Итого за ужин2</b>							
	<b>Итого за день</b>	<b>840</b>	<b>36,1</b>	<b>28,9</b>	<b>147,6</b>	<b>950,6</b>		<b>130-85</b>

Повар-бригадир Шуваев Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Ушакова Н.М.

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2021 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Агрофирма «Толькинская»  
 Шишков А.В.  
 « 22 »    2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: **1-4 классы ОБЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	Омлет с зел горошек	55/25	8,0	7,2	16,0	156,1	214	30-62
	Чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	
	Хлеб	50	0,5	0,2	25,1	106,6	464	
			3					
<b>Итого за завтрак</b>		330	11,6	7,4	50,4	299,7		
<b>Обед</b>								
	Суп картош с мясом	250	10,3	8,4	25,6	212,6		65-31
	Каша гречневая	150	3,4	6,3	35,1	206,4		
	Витамин риб в соусе	60	16,9	12,5	24,4	261,6	139	
	Салат из капусты	50	0,6	2,5	3,3	39,3	1008	20~
	Чай с сах	200	0,1	0,1	11,5	47,1		12-57
	Хлеб	100	7,0	0,5	30,2	131,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		810	38,3	24,8	150,1	1280,1		
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		1140	49,9	35,2	200,5	1549,8		

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.