

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

23 февраля
 Утверждаю
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Шиников А.В.

« _____ » _____ 2021 г.

« 23 » февраля 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная гречневая	200	5,5	11,3	33,1	248,9	190	28-03
	булгур с мясом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай с сах	200	0,1	0	4,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		515	13,0	24,2	92,7	623,1		58-51
Обед								
	суп с курицей и овощами	150	9,5	9,3	19,3	192,0	101	43-20
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,4	323	14-16
	картофель в соусе	60	11,0	10,3	14,5	186,7	284	54-34
	салат овощной	100	1,8	5,1	10,4	94,8	50	20-10
	компот из яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		860	32,8	31,6	141	940,1		174-55
Ужин1								
	макс картофельная	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	61-87
	буженица в соусе	80	22,6	16,7	32,6	348,8		42-25
	салат из зел. горошка	50	1,0	2,6	3,1	39,8	16	20~
	чай	200	0,1	0	4,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		630	34,8	28,9	122,8	841,5		169-60
Ужин2								
	чай	200	0,1	0	4,3	37,0	430	5-20
	печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	208	12-50
	яблоко	185	6,6	0,6	15,9	76,5		101-26
Итого за ужин2		435	4,5	5,5	62,4	322		118-96
Итого за день		2440	85,1	90,2	418,9	2426,7		521-62

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

« 23 » 2021 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: **1-4 классы ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	5,5	11,3	33,1	248,9	324	29-03
	Корейский салат	200	3,0	2,4	23,6	125,0	432	19-18
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	
Итого за завтрак		450	12,0	13,9	81,8	480,5		53-35
Обед								
	Суп овощной с фасолью	250	10,1	11,5	12,5	188,3	102	59-79
	Макаронный отвар	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	Пюре картофельное в соусе	70	5,4	6,8	6,6	106,4	306	45-31
	Салат винегрет	50	0,9	2,5	5,2	47,4	51	20
	Компот из яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Хлеб	100	7,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		820	31,5	29,3	120,8	837,9		
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1270	43,5	43,2	202,6	1318,4		

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

23 декабря
 Утверждаю
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Шишков А.В.

« _____ » 2021 г.

« 23 » декабря 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная рисовая	200	5,5	11,3	23,1	248,9	324	29-03
	шарик пшеничный	200	3,0	2,4	23,6	125	432	19-18
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		450	12,0	13,9	81,8	480,5		53-35
Обед	Суп овощной с греческой кашей	250	10,1	11,5	12,5	188,3	102	59-79
	Колбаски из индейки	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		500	13,7	11,8	49,1	342,0		44.50
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		950	25,7	25,7	130,9	822,5		130-85

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.