

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 «29» _____ 2021 г.

Утверждаю
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Шишков А.В.
 «29» _____ 2021 г.


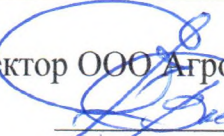
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	затешкино и творог	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	40-22
	бутер с маслом, сыром	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-14
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		530	17,8	29,9	114,0	778,7		115-40
Обед								
	Суп с курицей и карто.	250	8,1	8,4	25,6	212,6	92	44-56
	Гру	250	10,8	11,4	23,7	232,3	260	101-71
	картошка в т/с	50	0,3	0,1	2,1	10,0	2008	20-
	компот из яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		850	26,3	20,5	113,1	415,1		189-12
Ужин1								
	каша перловая	150	4,3	6,3	29,6	187,8	181	11-11
	курица запечен в соусе	75	14,9	14,3	4,7	198,0		48-53
	салат свежий	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40-
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		625	28,0	26,3	104,7	493,2		145-12
Ужин2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	50	3,8	4,9	27,2	208,5		12-50
	мажаренко	119	0,6	0,2	6,5	33,4		53-98
Итого за ужин2		369	5,5	5,1	53	557,4		
Итого за день		3368	44,6	81,8	384,8	2484,8		

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

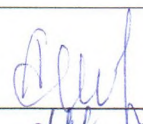
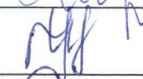
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2021 г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 24 » июля 2021 г.
--	--



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная овсяная	200	5,8	11,2	31,2	240,9		24-80
	чай	200	0,1	0	4,3	37,0		5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6		5-14
Итого за завтрак		450	13,9	20,1	129,5	733,8		38-14
Обед								
	Суп летний с картошкой	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	65-31
	Макаронная котлета	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	котлета в соусе	50	12,1	9,5	8,5	153,1	288	42-95
	джем кон	50	0	0	5,1	20,0	2008	20
	компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		800	34,3	26,5	118,1	802,2		163-16
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1250	48,2	46,6	247,6	1536		201-30

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шипиков А.В.

« 24 » _____ 2021 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: 1-4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная овсяная	200	5,8	11,2	31,2	240,9	184	24-80
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		550	13,9	20,1	129,5	733,8		38-14
Обед								
	Макарона отварные	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	котлета в соусе	50	12,1	9,5	8,5	153,1	288	42-95
	сало кон	50	0	0	5,1	20,0		20~
	компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		500	21,2	16,3	84,0	537,1		92-71
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1050	35,1	36,4	213,5	1270,9		130-85

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.