

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «        »        2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  
 Шиников А.В.  
 « 25 »        2021 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Сырники с творогом	100/20	15,4	12,8	31,3	295,3	67-67	
	Бутер с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	20-14	
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	5-20	
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	5-14	
<b>Итого за завтрак</b>		435	22,9	25,7	90,9	669,5	98-15	
<b>Обед</b>	Суп любительский	250	9,2	9,5	14,2	172,3	42-72	
	Пельмени с мясом	200/15	21,4	25,1	40,6	456,3	112-04	
	Компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	12-57	
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	10-28	
<b>Итого за обед</b>		765	37,6	35,2	116,5	888,8	177-69	
<b>Ужин 1</b>	Макароны с мясом	150	8,4	6,3	35,1	206,3	12-05	
	Салат из овощей	100	2,1	12,3	4,7	203,7	113-43	
	Салат из фруктов	100	3,6	5,7	20,3	144,3	40	
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	5-20	
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	10-28	
<b>Итого за ужин 1</b>		650	35,2	24,8	119,6	804,4	181-26	
<b>Ужин 2</b>	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	5-20	
	Сладкое	20	2,3	2,9	22,3	125,1	10	
	Хлеб	92	0,3	0,3	7,9	38,0	39-90	
<b>Итого за ужин 2</b>		312	2,7	3,2	39,5	200,1		
<b>Итого за день</b>		2162	98,4	88,9	366,5	2562,8		

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.



Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

«    »      2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

«25» декабря 2021 г.**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	молоко сквашеное чай	40	4,2	3,8	0,2	49,1	213	22 ~
	бутер с маслом, сыром	50/15,15	4,3	17,0	25,2	283,6	1	35-15
	чай с медом	200/5	0,2	0	14,2	57,1	431	6-90
<b>Итого за завтрак</b>		325	11,7	20,8	39,6	389,8		64-05
<b>Обед</b>	Суп картофельный с рисом	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	56-46
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	квас	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за обед</b>		500	11,7	9,3	47,5	304,5		66-80
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		825	23,4	30,1	87,1	694,3		130-85

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.



Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

*Розу*  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2021 г.

Утверждаю

Директор ООО «Агрофирма «Толькинская»

*А.В. Шипков*  
 Шипков А.В.  
 « 25 »    2021 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	яйцо отварное /шт	40	4,2	3,8	0,2	49,1	213	22
	булгур с мясом, сыром	50/15,15	7,3	17,0	25,2	283,6	1	35-15
	чай с лимоном	200/5	0,2	0	14,2	57,1	431	6-90
<b>Итого за завтрак</b>		325	11,7	20,8	39,6	389,8		64-05
<b>Обед</b>								
	Суп картофельный с рисом	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	56-46
	Вареники с карто.	200	79,7	16,0	44,6	218,6		65-31
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		750	94,9	25,6	55,2	2598,6		134-25
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		1075	106,6	46,4	554,8	2988,4		201-30

Повар-бригадир *Т.А. Шаповал* Шаповал Т.А.

Медсестра *Н.М. Ушакова* Ушакова Н.М.