

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

« _____ » 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Шишков А.В.

« 24 » 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша манная молочная	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	булгур с сыром	50/15	4,8	17,1	49,3	382,0	3	20-14
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		515	17,2	28,4	116,5	772,5		58-53
Обед								
	Зюрик	250	8,6	5,6	11	125,6	45	60-21
	маринада от	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	шурпа из гов в соусе	75	14,9	14,3	4,7	198,0		78-53
	салат из моркови	100	1,2	5,1	6,6	78,6		40 ~
	компот из фруктов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		875	34,3	32,1	117,8	873		213-64
Ужин 1								
	картофельное пюре	200	4,1	9,0	24,7	201,7	335	61-87
	рыба в соусе	100	20,5	8,6	4,7	169,3	238	46-13
	салат из овощей	100	1,3	5,0	6,8	78,3	64	40 ~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		700	33,0	23,1	98,7	699,4		163-48
Ужин 2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	варени	36	0,9	1,1	27,7	127,4		19-80
	молоко	135	0,5	0,5	11,6	55,8		60-97
Итого за ужин 2		371	1,5	1,6	48,6	220,2		85-97
Итого за день		2461	89	85,2	381,6	2565,1		521-62

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шипков А.В.

« 27 » _____ 2021 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп молочный с макар. и му	250	5,0	10,5	26,4	212,6	112	24-85
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		500	8,6	10,7	60,8	356,2		39-19
Обед								
	Каша гречневая	150	8,7	9,1	10,1	157,9	83	14-23
	Витоник рыб в соусе	40/50	1,3	2,3	16,3	174,4	139	43-23
	салат овощной	50	0,8	4,7	4,1	59,9	39	23-86
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		540	14,4	22,3	64,9	529,8		91-66
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1040	33,0	33,0	125,7	886		130-85

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Давид
 Саруханян М.Б.
 « » 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

А.В. Шипков
 Шипков А.В.
 « 27 » 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,0	10,5	26,4	212,6	112	27-85
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		500	8,6	10,7	60,8	356,2		39-19
Обед								
	Рассольник по-домашнему	250	8,6	11,4	13,7	185,9	45	53-09
	салат овощной	150	8,7	9,1	10,1	151,9	83	14-23
	картофельное пюре в соусе	400	11,3	8,3	16,3	174,4	139	43-23
	салат овощной	50	0,8	4,7	4,1	59,9	39	23-86
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	варенье	36	0,9	1,1	27,8	124,4	42	12-22
Итого за обед		826	37,4	35,1	131,5	949,6		162-11
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1326	46,0	45,8	192,3	1305,8		201-30

Повар-бригадир *Т.А. Шаповал* Шаповал Т.А.

Медсестра *Н.М. Ушакова* Ушакова Н.М.