

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»  
*Саруханян М.Б.*  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  
*Шишков А.В.*  
 « 28 » \_\_\_\_\_ 2021 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Омлет с сыром кон	110	16,1	14,5	32,1	312,2	214	61-24
	Бутер с маслом	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	20-14
	Чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		425	24,1	27,5	115,8	785,7		91-72
<b>Обед</b>								
	Суп летний овощной	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	57-03
	Мака рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,4	181	14-16
	Биточки мясн. в соусе	80	10,8	10,3	11,0	170,3	288	70-79
	салат из кв. капусты	50	5,6	3,0	13,1	103,3	47	20~
	Компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Хлеб	100	7,0	0,5	25,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		830	36,5	30,1	129,9	898,8		184-83
<b>Ужин1</b>								
	Канелет с фарш с маслом	150	9,7	8,9	5,9	137,1	346	88-19
	Пюре картофельное	200	4,1	9,1	24,6	202,8	335	61-87
	салат из реп. лука	50	0,7	2,6	4,1	43,2	21	20~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	7,0	0,5	25,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		700	21,6	21,1	97,1	633,2		185-54
<b>Ужин2</b>								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5		12-50
	макареничи	92	0,4	0,0	5,0	25,8		41-83
<b>Итого за ужин2</b>		342	4,3	4,9	51,5	241,3		59,53
<b>Итого за день</b>		2297	86,5	83,6	394,3	2589		521-62

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.*

Медсестра *Ушакова Н.М.*

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

*Раш*

Саруханян М.Б.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Директор ООО Агрфирма «Голькинская»

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Утверждаю

Шинков А.В.

2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: 1-4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша молочная гречневая	200	5,5	11,3	33,1	248,9	324	25-90
	чай с сахаром	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	конфета шоколадн.	30	0,7	0	24,7	102	208	12-50
<b>Итого за завтрак</b>		480	9,8	11,5	92,2	494,5		48-44
<b>Обед</b>	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	64-82
	котлетки из пшеницы	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за обед</b>		500	18,2	12,3	61,4	410,5		82-11
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		980	28,0	23,8	153,6	905		130-85

Повар-бригадир *Шаповал* Шаповал Т.А.

Медсестра \_\_\_\_\_ Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

*Саруханян М.Б.*  
 Саруханян М.Б.  
 «        »        2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

*Шишков А.В.*  
 Шишков А.В.  
 «        »        2021 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша молочная гречневая	200	5,5	11,3	33,1	248,9	324	25-90
	чай с сахаром	200	0,1	0,1	0	9,3	37,0	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	конфеты шоколадные	30	0,7	0	24,7	102	2008	12-50
<b>Итого за завтрак</b>		480	9,8	11,5	92,2	494,5		48-74
<b>Обед</b>								
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	64-82
	каша перловая	150	4,3	5,0	29,5	176,2	181	11-11
	пюре картофельное	70/25	5,6	6,8	4,5	111,8	306	46-23
	омлет куриный	15	0,2	1,2	1,0	17,3	20	755
	котлет из мяса	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		810	31,8	25,6	124,5	822,3		152-56
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		1290	41,6	37,1	216,7	1316,8		201-30

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.* Шаповал Т.А.

Медсестра \_\_\_\_\_ Ушакова Н.М.