

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2021 г.

10 2021
 Утверждаю
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Шишков А.В.
 « » 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша овсяная вареная	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	бутер с маслом, сыром	50/15,15	4,3	17,0	25,2	283,6	1	35-15
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		530	16,7	28,3	92,4	673,2		43-54
Обед	суп из овощей с трапезо	250	10,1	11,5	12,5	188,3	102	55-11
	запеканка картофеля	250	11,6	8,7	29,7	236,9	299	101-82
	яблоко	50	0	0	5,1	20,0	1008	17
	компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		850	28,8	20,8	109,0	705,4		196,78
Ужин1	макарон отварные	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	бешбармак в соусе	200	13,4	16,8	5,3	215,6	240	83-33
	бекон	100	1,9	5,1	10,9	97,3	51	35-95
	чай с сахаром	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		620	27,9	28,9	114,1	791,3		146,81
Ужин2	яблоко	119	0,4	0,4	10,2	49,2		50-87
	сок	200	0,6	0,4	32,6	140,0		45~
	майко	30	4,1	3,5	24,0	151,6	1008	45
	конфета шоко	20	0,5	0	16,5	68,0		14-49
Итого за ужин2		369	5,6	4,3	86,3	408,8		
Итого за день		1369	49,0	82,3	401,8	2578,7		

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»


 Саруханян М.Б.
 « _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю

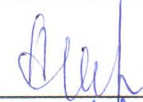
Директор ООО Агрофирма «Толькинская»


 Шижков А.В.
 « 10 » _____ 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп картофельный с мясом	250	9,5	10,0	17,1	189,5	110	47-35
	каша перловая	150	4,3	6,3	29,6	187,6	181	9-87
	биточки мясной в соусе	40/25	6,2	6,5	10,3	117,2	272	39-13
	салат свеколка	50	0,7	1,3	4,0	30,6	247	15-26
Итого за завтрак	кофеин у людей	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
Обед	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед								
Ужин 1								
Итого за ужин 1								
Ужин 2								
Итого за ужин 2								
Итого за день								136-08

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  Ушакова Н.М.

10 ед.изм.

Согласовано

Утверждаю

Директор МОУ «ТШИ СОО» *Досеуф* Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В.

Саруханян М.Б. 2021г. 2021г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп картофельный с рыб. филе	250	9,5	10,0	17,1	189,5	110	42-15
	Чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-10
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	<i>итого:</i>	500	13,1	10,2	51,5	333,1		52-49
	каша перловая	150	4,3	6,3	29,6	189,6	181	9-27
	биточки мясные в соусе	40/25	6,2	6,5	10,3	117,2	272	39-13
	салат овощной	50	0,7	1,3	4,0	30,6	244	15-26
	котлет из говяд.	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	<i>итого:</i>	515	14,8	14,4	80,5	489,1		83-59
<i>Итого за день:</i>		1015	27,9	24,6	132,0	822,2		136-08

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.*
 Медсестра *Ушакова Н.И.*

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Голькинская»

Шишков А.В.

« 10 » _____ 2021 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	бут картоф. с рыбн фаршем	250	9,5	10,0	17,1	189,5	110	47-35
	квашен. капуста	150	4,3	6,3	29,6	187,6	181	9-87
	биточки мясной в соусе	40/25	6,2	6,5	10,3	117,2	272	39-13
	салат свежий	50	0,7	1,3	4,0	30,6	277	15-26
	компот из фруктов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
Итого за завтрак	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	243,1	464	10-28
Обед	пирожок с пов	40	4,3	6,9	29,2	191,3	208	28-27
	соп	100	0,6	0,4	32,6	140,0	208	45~
Итого за обед								
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1085	32,7	32,0	184,5	1116,4		209-35

Повар-бригадир Шапвал Т.А.Медсестра Ущаква Н.М.