

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.  
« » 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.  
«11» 2021 г.**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: **воспитанники интерната**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша пшеничная мол	100	6,4	11,7	29,0	139,6	24	24-25
	булгур с маслом, повидло	50/15,10	4,0	12,7	38,4	183,7	1	24-40
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		535	14,0	24,6	101,8	666,9		62-29
<b>Обед</b>	Рассольник по ленке	150	8,6	11,4	13,7	185,9	75	71-09
	Рагу из овощей	150	11,5	11,3	20,5	222,4	171	162, ~
	салат из кв. капусты	50	5,6	3,0	13,2	104,0	30	20 ~
	компот из плодов	100	0,1	0,1	18,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	4,0	0,5	30,2	123,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		850	32,8	26,3	109,1	772,5		244,56
<b>Ужин1</b>	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	106,3		14-16
	котлеты в соусе	50/50	9,2	9,0	10,3	150,5		54-34
	салат овощной	100	1,3	5,0	6,8	78,3	64	40 ~
	чай с сахаром	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	30,2	123,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		660	21,0	20,8	111,7	685,2		123,98
<b>Ужин2</b>	печенье	50	3,8	4,9	37,2	108,5		12-50
	чай с сахаром	100	0,1	0	9,3	37,0		5-20
	сок	100	0,6	0,4	32,6	140,0		45 ~
	конфеты шоко.	16	0,4	0	11,2	45,9		15-96
<b>Итого за ужин2</b>		466	4,0	5,3	90,3	431,4		78-66
<b>Итого за день</b>		2511	71,8	264,2	412,9	2556		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.





Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «        »        2021 г.

Утверждаю  
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  
 Шишков А.В.  
 «        »        2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: <sup>1-4</sup> **5 - 11 классы ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Суп гороховый	150	14,6	12,0	14,8	256,8	99	49-94
	Макарона старшие	150	5,5	6,5	33,8	110,3	109	12-05
	Тертые ред в соусе	50/25	13,8	9,4	11,0	141,5	245	31-81
	МЛО	50	0	0	4,6	18,0	1008	17
	Кисель сби	200	0	0	13,7	53,9	2008	15
<b>Итого за завтрак</b>	Кисель	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Обед</b>	Щи	115	2,3	5,8	19,6	140,3	2008	65-
	Пюре	36	2,7	3,5	26,7	150,1	2008	8-27
<b>Итого за обед</b>								
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>								209-35

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.