

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

*Саруханян М.Б.*  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

*Шипиков А.В.*  
 Шипиков А.В.  
 « 13 »    2021 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Пшеница	110	11,2	11,5	4,9	160,5	214	59-14
	Бутер с маслом, сыром	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		440	22,6	28,8	88,6	687,0		104-63
<b>Обед</b>								
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	53-47
	Каша рисовая	150	9,7	8,9	5,9	137,1	131	14-16
	капустя тушен. с морковью	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	88-19
	салат из квашеной капусты, лука	50	0,5	2,5	2,1	39,6	20	20 ~
	котлет из мяса	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		900	35,3	30,3	129,6	895,0		200-29
<b>Ужин1</b>								
	Запеканка картофельная с сыром, раба	250	12,3	4,9	29,0	204,0	299	101-82
	салат из капусты	100	1,8	10	4,8	117,8	260	40 ~
	чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		650	21,2	15,4	93,3	571,9		157-30
<b>Ужин2</b>								
	котлет	115	2,3	5,8	19,6	140,3		65
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0		5-20
	перенка	40	3,0	3,9	29,7	166,8		10-07
<b>Итого за ужин2</b>		355	5,4	9,7	58,6	344,1		
<b>Итого за день</b>		2345	84,5	84,2	370,1	2498		542-49

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.* Шаповал Т.А.

Медсестра *Ушакова Н.М.* Ушакова Н.М.

13 января

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОУ» <i>Сарухян</i> Сарухян М.Б.	Директор ООО Агробизнес «Толькинская» Шишков А.В.
« <u>   </u> » _____ 2021 г.	_____ 2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 **классы** **приходящие**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Рассольник по ленинск	250	8,6	11,4	13,7	185,9	75	53-17
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	котлета говяжья в соусе	40/25	6,1	6,0	6,8	100,3	144	33-24
	салат из свеж. овощей	50	1,0	2,6	3,1	39,8	21	20
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за день:</b>		815	26,2	26,8	118,2	482,4		136-08

Повар-бригадир Шури Шаповал Т.А.  
 Медсестра Мухоморова / Ушакова И.И.

*13 января*

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОУ» <i>Саруханян М.Б.</i> Саруханян М.Б. «     »                      2021 г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. _____ 2021 г.
--	--



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Рассольник по рецепту	250	8,6	11,4	13,7	185,9	45	77-97
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-10
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	Итого	500	12,2	11,6	48,1	329,5		58-31
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	котлета из мяса в соусе	40/25	6,1	6,0	6,8	100,3	247	33-24
	салат из зел. пор., лука	50	1,0	2,6	3,1	39,8	21	20
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-10
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	Итого:	515	14,1	15,1	49,4	490		44-47
<b>Итого за день:</b>		1015	26,3	26,7	127,5			136-08

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.*  
 Медсестра *Ушакова И.И.*

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

*Саруханян М.Б.*  
 Саруханян М.Б.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

*Шнишков А.В.*  
 Шнишков А.В.  
 « 13 » января 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: **1-4 классы ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Рассольник по рецепту	250	8,6	11,4	13,7	185,9	45	53 -17
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14 -16
	котлета 1 кусок. в соусе	40/25	6,1	6,0	6,8	100,3	244	33 -24
	салат из зел. гор. лука	50	1,0	2,6	3,1	39,8	21	20
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5 -20
<b>Итого за завтрак</b>	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10 -28
<b>Обед</b>	соп	200	0,6	0,4	32,6	140	2008	45
	бурюкша	40	4,8	3,0	33,4	174,3	471	28 -24
<b>Итого за обед</b>								
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>								209 -35

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.* Шаповал Т.А.Медсестра *Ушакова Н.М.* Ушакова Н.М.