

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

« 14 » 2021 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп молочный с маком ир.	250	5,0	10,5	26,4	22,6	112	27-85
	Буфет с маком, повидлом	50/15, 20	4,5	12,8	63,9	386,7	2	23-84
	Май	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		585	13,1	23,5	124,7	742,9		62-03
Обед								
	Суп картофель с пшеном и грибами	250	8,4	9,3	12,9	162,5	110	47-35
	Пюре картофельное	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	61-87
	Картофель	100	12,5	11,3	3,5	159,4	259	101-12
	Салат витаминный	100	1,3	2,6	5,4	48,7	41	40
	Молочный суп с маком	200	2,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Кисель	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		950	33,4	32,9	111,1	833,6		279,81
Ужин 1								
	Молочный суп с маком	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	Пюре картофельное в соусе	100	8,6	9,9	13,7	172,0	306	54-61
	Салат овощной	100	1,3	5,0	6,7	78,5	29	40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Кисель	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		650	22,5	21,9	113,7	710,9		122-14
Ужин 2								
	Сок	200	0,6	0,4	32,6	140,0		45
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5		12-50
	Компот из фруктов	40	1,0	0	33,0	136,0		26-01
Итого за ужин 2		290	5,4	5,3	102,8	484,5		
Итого за день		2445	74,4	83,6	452,3	2741,9		542-49

Повар-бригадир

Шаповал Т.А.

Медсестра

Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

« » 2021 г.

14 января
 Утверждаю
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шинников А.В.
 « 14 » января 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Творог	150	8,7	9,0	11,0	155,0	45	60-29
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	126,4	181	10-71
	бифштекс руб в соусе	50/25	14,1	10,4	10,3	218,0	2008	33-85
	огурцы кон	30	0,3	1,5	1,2	20,7	2008	15-45
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
Итого за завтрак	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Обед	сок	200	0,6	0,4	32,6	140,0	2008	45
	булочка	40	4,8	3,0	33,4	174,3	471	28-27
Итого за обед								
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1045	42,1	31,4	194,8	1184,5		209-35

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.