

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Голькинская»

Шишков А.В.

« » 2021 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная рисов	200	4,9	11,1	33,5	246,2	184	30-30
	бульон с маслом, сырком	50/15,15	7,7	16,5	25,2	281,2	1	35-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		530	16,2	27,8	93,1	671,0		45-79
Обед								
	Уфа	250	8,7	9,1	10,1	151,9	83	60-78
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	котлета мясная в соусе	60/50	9,2	9,0	10,3	150,5	277	54-34
	салат овощной	100	1,4	2,6	8,1	61,3	50	40
	кофеет из молока	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		910	34,4	29,2	125,0	859,5		193-82
Ужин1								
	фарш по домашнему	250	11,5	11,5	29,7	260,5	258	103-83
	молоко кон	50	0	0	4,6	18,0		20
	чай в сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		600	18,6	12,0	93,8	528,6		139-31
Ужин2								
	сок	200	0,6	0,4	32,6	140,0		45
	шоколад	115	2,3	5,8	19,6	140,3		65
	булочки	70	4,8	3,0	33,4	174,3	471	23-57
Итого за ужин2		385	7,7	9,2	85,6	454,6		133-57
Итого за день		2425	76,9	78,2	397,5	2573,7		542-49

Повар-бригадир Ш Шаповал Т.А.Медсестра У Ушакова Н.М.

Согласовано

Утверждаю

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Саруханян М.Б.

Шишков А.В.

« ___ » _____ 2021г.

2021г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углевод. оды			
	<i>Омлет с курицей</i>	<i>110</i>	<i>16,1</i>	<i>14,5</i>	<i>32,1</i>	<i>312,2</i>	<i>214</i>	<i>61-24</i>
	<i>корейской капусте</i>	<i>200</i>	<i>3,0</i>	<i>2,4</i>	<i>19,1</i>	<i>107,1</i>	<i>432</i>	<i>20-40</i>
	<i>бульон</i>	<i>40</i>	<i>4,8</i>	<i>3,0</i>	<i>33,4</i>	<i>174,3</i>	<i>471</i>	<i>30~</i>
	<i>суп</i>	<i>19</i>	<i>4,2</i>	<i>5,4</i>	<i>0</i>	<i>64,0</i>	<i>14</i>	<i>19-30</i>
	<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>85,1</i>	<i>106,6</i>	<i>464</i>	<i>5-14</i>
<i>Итого за день:</i>		<i>449</i>	<i>31,6</i>	<i>25,5</i>	<i>109,7</i>	<i>767,2</i>		<i>136-08</i>

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра _____

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»
Саруханян М.Б.
 Саруханян М.Б.
 « _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
Шишков А.В.
 Шишков А.В.
 « 15 » *января* 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5 - 11 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Омлет с курицей	110/25	16,1	14,5	32,1	312,2	44	21-24
	коржиком	200	3,0	2,4	19,1	107,1	432	20-40
	булочкой	50	4,8	3,0	33,4	174,3	471	30
	сметаной	19	4,2	5,4	0	67,0	14	19-30
	яблоком	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак	кошур	115	2,3	5,8	19,6	140,3	2008	65 ~
Обед	конфета	16	0,4	0	13,2	64,6	2008	8-27
Итого за обед								
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		580	34,3	31,3	142,5	972,1		209-35

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.* Шаповал Т.А.

Медсестра *Ушакова Н.М.* Ушакова Н.М.