

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2021 г.

16 января
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шпицков А.В.
 « » 2021 г.

Утверждаю

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	запеканка творожная	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	40-22
	бутер с маслом	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	20-14
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		400	21,7	21,8	102,2	677,4		100-40
Обед								
	Свекольник	250	8,0	11,3	9,7	166,5	77	63-03
	Клюб	250	11,9	24,4	49,7	457,3	311	75-65
	салат мясной	100	2,6	11,1	10,5	157,6	43	40
	компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	294	14-19
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		900	29,6	47,4	131,6	1029,6		203-15
Ужин1								
	пудинг картофель с овощ. мясом	250	11,6	8,7	29,7	236,9	299	101-82
	салат из моркови	100	0	0	4,6	18,0		40
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		650	18,7	9,2	93,8	505		154-30
Ужин2								
	шоколад	115	2,3	5,8	19,6	140,3		65
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	42	3,2	4,0	31,2	175,1		11-14
Итого за ужин2		357	5,6	9,8	60,1	352,4		81-34
Итого за день			75,6	88,2	387,7	2564,4		542-49

Повар-бригадир Ш Шаповал Т.А.

Медсестра У Ушакова Н.М.