

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

« » 2021 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная геркулес	200	6,4	12,6	30,3	257,2	184	24-40
	булгур с мясом, сметаной	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		515	17,8	29,9	114,0	778,7		42-89
Обед								
	Суп картофельный с рисом	250	8,1	9,1	13,1	16,9	2	45-70
	Рагу овощное	250	10,8	4,4	20,2	159,9	141	110-70
	салат из овощей	50	0,3	0,1	2,1	10		20
	компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		850	26,3	14,2	57,1	447,		300-87
Ужин1								
	макаронная еда	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	шницель	100	12,5	11,3	3,5	159,4	41	121-20
	салат с огурцами	100	1,3	5,1	7,8	82,8	30	40
	чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		650	26,4	23,4	104,6	402,6		188,43
Ужин2								
	сок	100	0,6	0,4	32,6	140,0	208	45
	перошоч	40	4,9	17,0	32,7	160,6	451	35
Итого за ужин2		240	49,6	17,4	354,3	1741,6		80
Итого за день		2285	120,1	84,9	640	3669,9		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 18 января
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2021 г.

Утверждаю
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Шишков А.В.
 « » 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Свекольник	250	8,0	11,3	9,7	166,5	47	63-03
	пюре картофельное	100	4,1	9,1	24,6	202,8	335	12-20
	пудинг с яблок, айвов	80	20,1	8,5	2,1	157,3	208	29-62
	сырники соев	30	0,5	2,5	2,1	34,6	20	15-75
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
Итого за завтрак	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Обед								
Итого за обед								
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		850	39,8	31,9	101,0	811,3		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

2022 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Голькинская»

Шишков А.В.

2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОБЗ



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Сыр, молоко, пшено	250	6,1	11,6	32,5	251,3		26-25
	кисель	200	3,3	2,7	18,3	107,7	43,3	11-87
	булгур макара, сыр	50/15,15	4,3	17,0	25,2	283,6	1	35-15
Итого за завтрак		500	16,7	31,3	76,0	642,6		43-24
Обед								
	Свиное мясо	250	8,0	11,3	9,7	166,5	77	63-03
	пюре картошки	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	12-20
	рис с овощами, салат	20	20,1	8,5	2,1	157,3	208	29-62
	пюре	30	0,3	1,5	1,2	20,7	208	15-75
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		880	39,6	30,9	100,1	797,4		136-08
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1410	56,3	62,2	176,1	1440		209-35

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано 18 января 1 Директор МОУ «ТШИ СОО» <i>Саруханян М.Б.</i> Саруханян М.Б. «___» _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. 2021г.
--	--



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Свецовыйшиш	150	8,0	11,3	9,7	166,5	77	57-83
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	500	11,6	11,5	69,2	416,6		68-17
	мюше гороховое	100	4,1	9,1	27,6	102,8	335	12-20
	рулет с мясом и сыром	20	10,1	8,5	2,1	157,3	1008	29-62
	бургеры с котлетой	30	0,3	1,5	1,2	20,7	1008	15-75
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	580	28,1	19,3	65,3	524,4		64-91
Итого за день:		1080	39,7	30,8	134,5	941		136-08

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.* Шаповал Т.А.

Медсестра *Ушакова И.И.*