

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

*Саруханян М.Б.*

Саруханян М.Б.

«    » 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

*Шишков А.В.*

Шишков А.В.

«    » 2021 г.**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: *воспитанники интерната*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	<i>чай отварное яйцо</i>	40	4,2	3,8	0,2	49,1	213	22~
	<i>каша овсяная легкая</i>	200	5,8	10,6	35,9	253,5	184	27-80
	<i>бутерброд с мясом, помидор</i>	50/15/20	4,0	12,7	38,4	283,7	1	23-84
	<i>чай</i>	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	<i>хлеб</i>	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		545	17,6	27,3	108,9	729,9		83-98
<b>Обед</b>								
	<i>Суп картофельный с м.</i>	150	10,3	8,4	25,6	212,6	92	44-56
	<i>Ау</i>	150	10,8	11,4	23,7	232,7	260	101-71
	<i>салат из свеклы</i>	50	0,7	1,3	4,5	30,6	50	20~
	<i>колбаса из пороков</i>	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	<i>хлеб</i>	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		850	28,9	21,7	115,5	736,1		190-74
<b>Ужин 1</b>								
	<i>каша рисовая рассыпч.</i>	150	3,4	6,3	35,1	206,3	223	14-16
	<i>котлета мясная в соусе</i>	60/50	12,2	11,5	10,3	183,8	288	54-34
	<i>салат свеклой</i>	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40~
	<i>чай</i>	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	<i>хлеб</i>	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин 1</b>		660	24,4	23,5	115,8	737,5		123-98
<b>Ужин 2</b>								
	<i>мангольцо</i>	115	0,6	0,2	6,3	32,3	2008	63-59
	<i>сок</i>	200	0,6	0,4	32,6	140,0	2008	45
	<i>чай</i>	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	<i>булочка</i>	40	4,8	3,0	33,4	174,3	471	30~
<b>Итого за ужин 2</b>		585	6,1	3,6	81,6	383,6		143-79
<b>Итого за день</b>		2640	77	76,1	421,8	2587,1		542-49

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.*Медсестра *Ушакова Н.М.*

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2021 г.

12 января  
 Утверждаю  
 Директор ООО «Агрофирма «Толькинская»  
 Шишков А.В.  
 « 19 » января 2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Суп любительский	250	9,2	9,5	14,2	172,3	93	37-18
	Рисовое	250	11,5	11,3	20,5	222,4	141	88-36
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5+20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>								
<b>Обед</b>								
<b>Итого за обед</b>								
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		700	24,3	21,0	69,1	538,3		136-08

Повар-бригадир Шопова Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

«19» сентября 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО «Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

«19» сентября 2021 г.**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: 5 - 11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	Суп мясной с макаронными изделиями	250	9,2	9,5	14,2	172,3	93	37-18
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	2-60
	хлеб	25	1,7	0,1	12,5	53,3	464	2-57
<b>Итого за завтрак</b>		500	12,8	9,7	48,6	315,9		42-35
<b>Обед</b>								
	Рагу овощное	200	11,5	11,3	20,5	222,4	141	88-56
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	2-60
	хлеб	25	1,7	0,1	12,5	53,3	464	2-57
<b>Итого за обед</b>								93-73
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>								136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

*Саруханян М.Б.*  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2021 г.

13 *Саруханян*  
 Директор ООО «Агрофирма «Толькинская»

*Шишков А.В.*  
 Шишков А.В.  
 « 19 »    2021 г.

Утверждаю



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Суп молочный рисовый	250	4,9	11,1	33,5	246,2	2008	30-30
	сок	100	0,6	0,4	32,6	140	2008	37-83
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		500	9,0	11,7	91,2	492,8		73-27
<b>Обед</b>								
	Суп мясной с овощами	250	9,2	9,5	14,2	172,3	93	37-18
	Рис отварной	200	11,5	11,3	20,5	222,4	141	88-56
	салат	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за обед</b>		600	24,3	21,0	69,1	538,3		136-08
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		1200	33,3	32,7	160,3	1031,1		209-35

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.* Шаповал Т.А.

Медсестра *Ушакова Н.М.* Ушакова Н.М.