

Согласовано

Утверждаю

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Директор ООО «Таежный Край»

Саруханян М.Б.

Шарипов М.М.

« » 2022 г.

« » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша манная	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	булочки с маслом	50/15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	20-14
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		515	17,2	28,4	116,5	772,5		58-53
Обед								
	Тарелка	250	8,6	5,6	11,0	125,6	75	60-21
	мякнотная котлетка	150	5,5	6,5	33,8	240,3	209	12-05
	пюре по рецепту	100	16,7	5,7	5,2	157,8	256	41-53
	салат из овощей	100	1,2	5,1	6,6	78,6	2008	40
	котлетка из фарша	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		900	39,1	23,5	118,3	1533,9		178,28
Ужин1								
	каша гречневая	150	8,0	7,9	10,1	235,6	83	14-23
	рыба жареная в соусе	100	20,1	2,5	2,1	157,3	231	46-13
	салат овощной	100	1,3	5,0	6,8	78,3	64	40
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		650	36,5	21,9	78,5	721,3		115-84
Ужин2								
	сок	200	1,0	0	23,1	99	2008	45
	яблоко	258	0,9	0,9	21,2	106,7	2008	109-84
	банан	50	4,8	3,0	33,4	174,3	471	35
Итого за ужин2		528	6,7	3,9	78,7	380		189-84
Итого за день		2593	99,5	47,7	392	3407,3		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.

542-49

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« 21 » 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

« 21 » 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп легкий	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	57-07
	Молочная каша	150	5,5	6,5	33,8	240,3	209	12-05
	Пюре картофельное	100	8,6	9,9	13,7	172,0	306	56-62
	Чай с сах.	200	0,1	0	9,3	37,0	430	8-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак								
Обед								
Итого за обед								
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		450	24,3	26,5	90,9	684,5		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.
« » 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО «Агрофирма «Голькинская»

Шишков А.В.
« » 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша овс. зерная крупе	250	6,4	12,6	30,3	252,2	184	24-40
	каша с мяс	200	3,3	2,7	22,8	125,6	433	15-72
	булгур с мясом, сыром	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	30-15
Итого за завтрак		500	17,5	32,4	102,4	760,7		43-24
Обед								
	суп легкий	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	57-07
	макарона ов	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	пюре картофельное в соусе	100	2,6	9,9	13,7	172,0	306	56-62
	картофель	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		750	24,3	26,5	90,9	684,5		136-08
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1280	44,8	58,9	193,3	1445,2		209-35

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.