

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная пшени	200	6,1	10,6	32,0	239,7	184	24-80
	бульон мясной, скарое	50/15,15	7,3	17,1	25,2	284,6	1	35-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		530	17,0	27,9	91,6	667,9		73-29
Обед								
	Суп овощной с травами	250	10,1	9,2	12,5	168,1	102	55-11
	Пельмени с мясом	200/15	9,1	9,2	10,5	155,5	1001	90-30
	салат овощной	100	1,3	5,0	6,7	78,5	29	40
	кофе с сахаром	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		865	27,6	24,0	91,4	662,3		209-88
Ужин1								
	хлеб	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	75-65
	салат из зел, лука реп	50	1,0	2,6	3,1	39,8	21	20 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		600	21,0	27,4	112,3	744,2		111,13
Ужин2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0		5-20
	овощи со специями	100	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39 ~
	макаронные 2 шт	189	1,0	0,3	10,4	53,0	2008	103-99
Итого за ужин2		489	11,3	9,7	80,4	90,4		
Итого за день		2484	76,9	89,0	375,7	2164,8		542-49

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.* Шаповал Т.А.

Медсестра _____ Ушакова Н.М.

Согласовано / <u>Решу</u> Директор МОУ «ТШИ СОО» Саруханян М.Б. « » 2021 г.	Утверждаю / <u>А.В. Шипков</u> Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шипков А.В. 2021 г.
---	---



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

45-46

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Замочено Творожная каша	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	40-22
	каша	200	3,3	2,7	22,8	125,6	2008	20-40
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	мансаринко	73	0,4	0,1	4,0	20,5	2008	40-32
Итого за день:		423	20,9	11,8	70,4	456,6		136,08

Повар-бригадир Ш.Ш. Шаповал Т.А.
Медсестра _____ / _____

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

« _____ » _____ 2021 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: **5 - 11 классы ОБЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	заквасоч. дрожжевая	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	70-22
	какао	200	3,3	2,7	22,8	125,6	208	20-40
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	маккарони	43	0,4	0,1	4,0	20,5	208	40-32
	сок	200	0,6	0,4	32,6	140	208	45 ~
Итого за завтрак	булочка	40	4,8	3,0	33,4	174,3	471	28-27
Обед								
Итого за обед								
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		693	26,3	15,2	136,4	470,9		209-35

Повар-бригадир _____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____ Ушакова Н.М.