

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.
Саруханян М.Б.
« _____ » _____ 2022 г.

12 января



Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

2022 г.

Утверждаю

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Омлет с курицей кон	110	16,1	14,5	32,1	312,2	214	61-24
	булгур с овощами	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	20-14
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		410	24,1	24,5	115,8	785,7		91-72
Обед								
	Суп мясной овощной	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	57-07
	квашенная рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,4	181	14-16
	выпечка мясная в соусе	80	10,8	10,3	11,0	170,3	288	76-52
	салат из фасоли	50	5,6	3,0	13,1	103,3	47	20 ²
	компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		830	36,5	30,1	129,9	898,8		192-22
Ужин 1								
	капустка тушеная с мясом	150	9,7	8,9	5,9	137,1	346	88-19
	мажарская рыба	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	салат из реп. лука	50	0,7	2,6	4,1	43,2	21	20
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		650	23,0	18,5	103,3	640,7		135-72
Ужин 2								
	Сок	200	0,6	0,4	32,6	140,0	2008	45 [~]
	булочка	50	3,7	3,1	28,1	157,4	471	25 [~]
	мангаришо	96	0,5	0,1	5,3	26,9	2008	52-83
Итого за ужин 2		346	4,8	3,6	66,0	318,3		122-83
Итого за день		2236	88,4	79,7	315	2643,5		542-49

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.* Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М. Ушакова Н.М.