

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

« 20 » 11 2021 г.

Саруханян М.Б.

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

« 20 » 11 2021 г.

Шишков А.В.

Утверждаю

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная овсяная	200	5,5	11,3	33,1	248,9	324	28-03
	бутер с маслом	50	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		500	13,0	24,2	92,7	623,1		58-51
Обед								
	фарш	250	8,7	9,0	11,0	155,0	75	60-21
	каша пшеничная рассыпчатая	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	омлет	45	14,9	14,3	4,7	198	1008	48-53
	салат с огурцами	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40~
	компот из яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		845	38,9	82,5	125,1	936,9		213-92
Ужин1								
	фарш	250	10,8	11,4	13,7	232,3	260	101-71
	салат из кв. капусты	50	8,8	3,3	21,2	153,6	47	20~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		600	26,7	15,2	104,4	636,0	1008	134-19
Ужин2								
	яблоко 1/4	145	0,2	0,2	5,6	26,8	1008	24-67
	сок	200	2,3	5,8	19,6	140,3	1008	65
	булочка	50	4,1	3,5	24,0	157,6	467	35~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
Итого за ужин2		450	6,7	9,5	61,5	355,7		132-87
Итого за день		2425	85,3	131,4	383,7	2557,7		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

16 Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» <u>Саруханян М.Б.</u> « » 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» <u>Шишков А.В.</u> « » 2021г.
--	---



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп картофельный с верми.	250	9,5	9,3	19,3	192,0	101	43-20
	квашеная капуста	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	курица	50	6,2	8,7	1,7	79,7	159	43-17
	помидоры	50	0,3	0,1	2,1	10,0	1008	20 ~
	каши	100	9,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	164	10-28
Итого за день:		900	31,1	26,5	117,4	467,4		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушакова Н.М.