

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: Воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Омлет	110	11,2	11,5	4,9	160,5	214	59-14
	Буфет с маслом, сахаром	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		440	22,6	28,8	88,6	687,0		104-63
<b>Обед</b>	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	53-47
	каша рисовая	150	9,7	8,9	5,9	137,1	131	14-16
	конфета тушон. с лимон.	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	88-19
	салат из помидор, лука	50	0,5	2,5	2,1	34,6	20	20
	конфеты из лимона	200	0,1	0,1	14,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		900	35,3	30,3	129,6	895,0		200,29
<b>Ужин1</b>	пельмени отварные с мясом	200	12,3	4,9	29,0	204,0		101-82
	салат из капусты	100	1,8	10	4,8	117,8	260	40 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		600	21,2	15,4	93,3	571,9		154-30
<b>Ужин2</b>	конфета шокол.	31	0,7	0	24,7	105,4	2008	20 ~
	сок	200	0,6	0,4	32,6	140,0	2008	45 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	50	3,0	3,9	29,7	166,8	2008	10-07
<b>Итого за ужин2</b>		481	4,4	4,3	96,3	449,2		
<b>Итого за день</b>		2471	83,5	78,8	407,8	2603,1		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «        »        2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 \_\_\_\_\_ 2022 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

5-11 классы

Возрастная категория: \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Рассольник по рецепту	250	8,6	11,4	13,7	185,9	45	53-17
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	котлета мясная в соусе	40/25	6,1	6,0	6,8	100,3	277	33-27
	салат из помидор	50	0,6	2,6	2,1	35,6	22	20~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
<b>Итого за завтрак</b>	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Обед</b>								
<b>Итого за обед</b>								
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		815	25,8	26,8	117,2	748,2		136-08

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  Ушакова Н.М.