

<p>Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2022 г.</p>	<p>Утверждаю Директор ООО «Таежный Край» Шарипов М.М. « _____ » _____ 2022 г.</p>
---	--



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Творог	250	8,7	9,0	11,0	155,0	45	55-09
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		500	12,3	9,2	45,4	298,6		65-43
Обед								
	макаронная начинка	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	курица, в соусе	75	14,9	14,3	4,7	198,0	2008	48-26
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		475	24,0	21,0	72,9	551,9		90-65
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		975	36,3	30,2	118,3	850,5		136-08

Повар-бригадир Шуваев Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушкова Ушакова Н.М.