


30 лет

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2022 г.

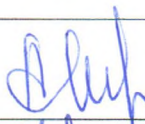
Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « » 2022 г.




Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	зачемало и топина	100	13,7	8,8	18,5	209,9	224	40-22
	бутерброд с колбасой	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	20-14
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	макаронки	159	0,9	0,3	8,7	44,6	2008	87-71
Итого за завтрак		559	22,6	22,1	110,9	722,0		188,41
Обед	Свекольник	250	8,0	11,3	9,7	166,5	44	63-03
	Греч	250	11,9	24,4	49,7	457,3	311	85-65
	салат из капусты	100	2,6	11,1	10,5	157,6	43	40~
	колбаса и сыр	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за обед		900	29,6	47,4	131,6	1029,6	
Ужин1	макаронки отварные	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	Окорок в соусе	45	14,9	14,3	4,7	198,0		78-53
	салат из моркови	100	1,2	5,1	6,6	78,6		40~
	чай	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		625	28,7	26,5	106,8	747,1		146-06
Ужин2	сок	200	0,6	0,4	32,6	140,0	2008	45
	чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	леденец	190	0,6	0,6	16,4	78,5	2008	80-75
Итого за ужин2		390	1,3	1,0	58,3	255,5		130-95
Итого за день		2474	82,2	94,0	407,6	2454,2		648-57

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  Ушакова Н.М.