

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.

«        »        2022 г.

21 января



Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.

Шарипов М.М.

2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша овсян геркулес	100	6,4	12,6	30,3	252,2	184	27-40
	бутер с маслом сливоч	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	мандаринка	47	0,4	0,1	4,2	21,6	2008	42-76
<b>Итого за завтрак</b>		592	18,2	30,0	118,2	800,3		115-65
<b>Обед</b>								
	Суп рисовый с курицей	150	8,1	9,1	13,1	160,9	2	45-70
	Вареники с картошкой	100	11,0	8,0	29,0	136,0	2008	112-04
	салат из овощей	100	1,2	5,2	4,2	21,2	22	40~
	кофе с сахаром	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		850	27,4	22,9	108,0	628,3		222-21
<b>Ужин1</b>								
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	картофель	100	15,9	15,3	5,2	242,3	259	101-12
	салат овощной	100	1,3	5,1	7,8	82,8	30	40
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		650	27,7	27,2	107,6	457,5		150-76
<b>Ужин2</b>								
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	сок	100	0,6	0,4	32,6	140,0	2008	45
	банан	190	0,6	0,6	16,8	78,5	2008	80-75
	банан							39~
<b>Итого за ужин2</b>		590	1,3	1,0	58,3	255,5		169-95
<b>Итого за день</b>		2682	46,9	81,1	392,1	2435,6		678-57

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.



Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

31 января  
 Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Суп с мясными	250	10,3	8,4	25,6	22,6	92	42-34
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	250	1,7	0,1	12,5	53,3	464	2-57
<b>Итого за завтрак</b>		445	12,1	8,5	47,4	302,9		50-11
<b>Обед</b>	Суп	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	40-65
	курица, кон	25	4,9	2,4	27,3	146,2	2008	4-55
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	25	1,7	0,1	12,5	53,3	464	2-57
<b>Итого за обед</b>		500	19,6	26,8	98,8	690,8		85-97
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		975	31,7	35,3	146,2	993,7		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.