Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021 г.	«15»_____2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***воспитанники интерната***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша гречневая мол	100	6,4	11,7	29,0	239,6	224	27-25
	бутер с маслом, повидл	50/15/10	4,0	12,7	38,4	283,7	1	24-70
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		535	14,0	24,6	101,8	666,9		62-29
Обед								
	Рассольник по ленин	250	8,6	11,4	13,7	185,9	75	71-09
	Рагу из овощей	250	11,5	11,3	20,5	222,4	171	162~
	салат из кр фасоли	50	5,6	3,0	13,2	104,0	30	20~
	компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		850	32,8	26,3	109,1	772,5		277.56
Ужин1								
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3		14-16
	котлеты в соусе	60/50	9,2	9,0	10,3	150,5		54-34
	салат овощной	100	1,3	5,0	6,8	78,3	64	40~
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		660	21,0	20,8	111,7	685,2		123.98
Ужин2	печенье	50	3,8	4,9	37,2	209,5		12-50
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0		5-20
	сок	200	0,6	0,4	32,6	140,0		45~
	конфета шок	16	2,4	0	11,2	45,9		15-96
Итого за ужин2		466	4,0	5,3	90,3	431,4		78-66
Итого за день		2511	71,8	264,2	412,9	2556		542-49

Повар-бригадир _____Шаповал Т.А.

Медсестра _____Ушакова Н.М.

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«25»_____01_____2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***5-11 классы приходящие***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	44-79
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого :	500	18,2	12,2	59,2	402,4		55-08
	макароны отв.	150	5,5	6,5	33,8	240,3	209	12-05
	Тефтели рыб в соусе	50/25	15,8	9,4	11,0	171,5	295	31-81
	лимон	50	0	0	4,6	18,0	1008	17
	кисель яблочный	200	0	0	13,7	53,9	1008	15
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	375	22,8	16,1	88,2	550,3		81
Итого за день:		875	41,0	28,3	147,4	960,7		136-08

Повар-бригадир_____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____/ Ушакова И.М.