

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Таежный Край» Шарипов М.М. « _____ » _____ 2022 г.
--	---



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Омлет с курицей	110/50	16,1	14,5	32,1	312,2	214	61-24
	бутер с маслом	50/15	4,4	12,8	49,3	329,3	!	20-14
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		415	24,1	27,5	115,8	785		91-72
Обед	Суп легкий овощной	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	57-07
	Каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,4	181	14-16
	Вегетарианский салат в соусе	80/50	10,8	10,3	11,0	170,3	288	46-52
	салат из фасоли	50	5,6	3,0	13,1	103,3	47	20 ~
	колбасы и пирожки	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		880	36,5	30,1	129,9	898,8		192-22
Ужин 1	Рагу овощное	250	10,8	4,4	20,2	159,9	141	162 ~
	салат из реп. луко	50	0,7	2,6	4,1	43,2	21	20
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		600	18,6	7,5	83,8	453,2		197-48
Ужин 2	блюдо	250	0,9	0,9	21,6	103,4		107-95
	сок	200	0,6	0,4	32,6	140,0		45 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	овощи	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39 ~
Итого за ужин 2		770	30,4	10,7	124,2	745,1		197-15
Итого за день		2429	109,6	75,8	453,7	2912,1		678-57

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « 12 » 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 прихожанки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	затешанно порожная	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	40-22
	шашо	100	3,3	2,7	22,8	125,6	433	20-40
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	молоко	94	0,3	0,3	8,1	38,8		40-32
Итого за завтрак								
Обед								
Итого за обед								
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		444	20,8	12,0	74,5	474,9		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.