

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2022 г.

13 декабря  
 Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 « 13 » « декабря » 2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: *воспитанники интерната*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	<i>каша ман крупная</i>	<i>200</i>	<i>5,8</i>	<i>11,1</i>	<i>32,8</i>	<i>246,</i>	<i>184</i>	<i>28-05</i>
	<i>бутерб с маслом, сыром</i>	<i>50/15,15</i>	<i>4,3</i>	<i>17,0</i>	<i>25,2</i>	<i>283,6</i>	<i>1</i>	<i>35-15</i>
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>464</i>	<i>5-14</i>
	<i>манدارинки</i>	<i>159</i>	<i>0,9</i>	<i>0,3</i>	<i>8,7</i>	<i>44,6</i>		<i>87-49</i>
<b>Итого за завтрак</b>		<i>530</i>	<i>16,7</i>	<i>28,3</i>	<i>92,4</i>	<i>673,2</i>		<i>43-54</i>
<b>Обед</b>								
	<i>Суп из овощей с грибами</i>	<i>150</i>	<i>10,1</i>	<i>11,5</i>	<i>12,5</i>	<i>188,3</i>	<i>102</i>	<i>55-11</i>
	<i>картофель с соусом</i>	<i>150</i>	<i>11,6</i>	<i>8,7</i>	<i>29,7</i>	<i>236,9</i>	<i>299</i>	<i>146-82</i>
	<i>салат из овощей</i>	<i>100</i>	<i>1,2</i>	<i>3,2</i>	<i>4,2</i>	<i>41,2</i>	<i>22</i>	<i>40</i>
	<i>колеты из свинины</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>11,5</i>	<i>47,1</i>	<i>394</i>	<i>14-19</i>
	<i>хлеб</i>	<i>100</i>	<i>4,0</i>	<i>0,5</i>	<i>50,2</i>	<i>213,1</i>	<i>464</i>	<i>10-28</i>
<b>Итого за обед</b>		<i>600</i>	<i>30,0</i>	<i>24,0</i>	<i>108,1</i>	<i>456,6</i>		<i>266-40</i>
<b>Ужин1</b>								
	<i>котлеты с соусом</i>	<i>150</i>	<i>5,5</i>	<i>6,5</i>	<i>33,8</i>	<i>240,3</i>	<i>209</i>	<i>12-05</i>
	<i>картофель с соусом</i>	<i>40</i>	<i>13,4</i>	<i>16,8</i>	<i>5,3</i>	<i>245,6</i>	<i>270</i>	<i>94-41</i>
	<i>салат из овощей</i>	<i>100</i>	<i>1,9</i>	<i>5,1</i>	<i>10,9</i>	<i>97,3</i>	<i>57</i>	<i>40</i>
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>13,9</i>	<i>55</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>хлеб</i>	<i>100</i>	<i>7,0</i>	<i>0,5</i>	<i>50,2</i>	<i>213,1</i>	<i>464</i>	<i>10-28</i>
<b>Итого за ужин1</b>		<i>620</i>	<i>27,9</i>	<i>28,9</i>	<i>114,1</i>	<i>791,3</i>		<i>161-94</i>
<b>Ужин2</b>								
	<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>0,6</i>	<i>0,4</i>	<i>32,6</i>	<i>140,0</i>	<i>2008</i>	<i>45</i>
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>блины с повидлом</i>	<i>100/20</i>	<i>6,7</i>	<i>9,1</i>	<i>36,6</i>	<i>248,6</i>	<i>10</i>	<i>39</i>
<b>Итого за ужин2</b>		<i>520</i>	<i>7,4</i>	<i>9,5</i>	<i>48,5</i>	<i>425,6</i>		<i>89-20</i>
<b>Итого за день</b>		<i>2570</i>	<i>82</i>	<i>90,7</i>	<i>393,1</i>	<i>2646,7</i>		<i>678-57</i>

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.*  
 Медсестра *Ушакова Н.М.*