

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша гречневая	100	6,4	11,7	29,0	239,6	324	27-25
	бутер с маслом, повидл	50/15,20	4,0	12,7	38,4	283,7	1	23-84
	чай с сах.	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		535	14,0	24,6	101,8	666,9		61-43
Обед	Рассольник Ленинград.	250	8,6	11,4	13,7	185,9	45	53-09
	паштет из свинки	250	11,5	11,3	20,5	222,4	141	162 ~
	салат из квасоли	50	5,6	3,0	13,2	104,0	30	20
	компот из св. плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	243,1	464	10-28
Итого за обед		850	32,8	26,3	109,1	772,5		259,56
Ужин1	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	котлет (пш. паровые)	50	8,5	6,4	5,0	105,4	260	72-25
	салат овощной	100	1,4	5,1	8,4	85,3	50	20 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		600	20,4	18,3	108,0	647,1		121-89
Ужин2	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	апельсин	138	0,9	0,2	1,4	41,9	2008	55-41
	блинчик	100/20	6,7	9,1	36,6	248,6	10	39 ~
Итого за ужин2		458	7,7	9,3	47,3	327,5		
Итого за день		1443	74,9	48,5	366,2	2414		542-49

Повар-бригадир

Шаповал Т.А.

Шаповал Т.А.

Медсестра

Ушакова Н.М.

Ушакова Н.М.

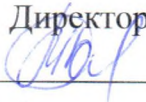

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Тажный Край» Шарипов М.М. « _____ » _____ 2022 г.
--	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5 - 11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп с макаронами	250	10,3	8,4	25,6	212,6	92	42-34
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	25	1,7	0,1	12,5	53,3	464	2-57
Итого за завтрак		475	12,1	8,5	47,4	302,9		50-11
Обед	Телятина	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	70-65
	картофель	25	4,9	2,4	27,3	146,2		7-55
	кисель / сахар	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	25	1,7	0,1	12,5	53,3	464	2-57
Итого за обед		500	19,6	26,8	98,8	690,8		85-97
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		975	31,7	35,3	146,2	993,7		136-08

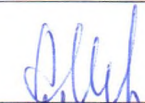
Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Таежный Край»  Шарипов М.М. « _____ » _____ 2022 г.
---	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп молочный куриный	250	6,4	12,6	30,3	252,2	184	27-40
	Омлет с мясом, сметаной	50/15/15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	
	Исходный напиток	200	3,0	2,4	23,6	125,0	432	30
Итого за завтрак		500	17,2	32,1	103,2	760,1		43-27
Обед								
	Суп с клецками	250	10,3	8,4	25,6	212,6	92	47-54
	Желе	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	40-65
	Шушурца, вода	25	4,9	2,4	27,3	146,2		7-55
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Желе	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		475	31,7	35,3	137,0	956,7		136-08
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1305	48,9	67,4	240,2	1716,8		209-35

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  Ушакова Н.М.