

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

«15» февраля 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

«15» февраля 2022 г.**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша гречневая	200	5,5	11,3	33,1	248,9	324	28-03
	бутер с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		500	13,0	24,2	92,7	623,1		
<b>Обед</b>	Тарелка	250	8,7	9,0	11,0	155,0	45	60-21
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	омлет с помидорами в соусе	140	14,9	14,3	4,7	198,0		48-53
	салат овощной	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40 ~
	компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		900	38,9	35,7	125,1	936,9		213,92
<b>Ужин 1</b>	Ачу	250	10,8	11,4	23,7	232,3	260	101-71
	салат из квасоли	50	8,8	3,3	21,2	153,6	47	20 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин 1</b>		600	26,7	15,2	104,4	636,0		137-19
<b>Ужин 2</b>	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	оладьи с повидлом	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39
	бублики	221	0,8	0,8	19,0	91,4	2008	88-67
<b>Итого за ужин 2</b>		541	11,1	10,2	89,0	488,2		132-87
<b>Итого за день</b>		2541	89,7	85,3	411,2	2684,2		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО Таежный Край»

Шарипов М.М.

« 15 » февраля 2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Свекольник	250	8,0	11,3	9,7	166,5	77	63-03
	пюре гороховое	200	4,1	9,1	24,6	102,8	335	12-20
	рулет рыб с луком и укропом	80	20,1	8,5	2,1	157,3	2008	29-62
	Получки	30	0,5	2,5	2,1	34,6	20	15-75
	квас	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
<b>Итого за завтрак</b>	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Обед</b>								
<b>Итого за обед</b>								
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		860	39,8	21,9	101,0	811,3		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.

«    »    2022 г.

-15 декабря



Утверждаю  
 Директор ООО Таежный Край»  
 Шарипов М.М.

« 15 »    2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Сынолыш	250	8,0	11,3	9,7	166,5	44	57-83
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		500	11,6	11,5	69,2	416,6		68-17
<b>Обед</b>								
	пюре гороховое	200	4,1	9,1	27,6	102,8	535	12-20
	пюре рыб с луком и петрушкой	80	20,1	8,5	2,1	157,3	2008	29-62
	пюре	30	0,3	1,5	1,2	10,7	2008	15-75
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за обед</b>		580	28,1	19,3	65,3	524,4		67-91
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		1080	39,7	30,8	134,5	941		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

« 15 » февраля 2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Суп овощной пюре	250	6,1	1,6	32,5	251,3	2008	26-25
	каша	200	3,3	2,7	18,3	107,7	433	11-87
	бульон с мясом, сыром	50/15,15	7,3	17,0	25,2	283,6	1	35-11
<b>Итого за завтрак</b>		500	16,7	31,3	76,0	642,6		43-27
<b>Обед</b>								
	Свекольник	250	8,0	1,3	9,7	166,5	77	63-03
	Мясные котлетки	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	12-20
	рулет рыбный, соус	80	20,1	8,5	2,1	157,3	2008	29-62
	салат	30	0,3	1,5	1,2	20,7	2008	15-75
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		880	39,6	30,9	100,1	797,4		136-08
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		1410	56,3	62,2	176,1	1440		209-35

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.