

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2022 г.

16 февраля

Утверждаю
 Директор ООО Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « 16 » февраля 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур | цена |
|-------------------------|--------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 110 | 11,2 | 11,5 | 4,9 | 160,5 | 214 | 61-24 |
| | бутер ал адыгане, сыр | 50/15,15 | 7,8 | 17,1 | 49,3 | 382,9 | 3 | 35-15 |
| | чай с сахаром | 100 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | хлеб | 50 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 5-14 |
| Итого за завтрак | | 440 | 22,6 | 28,8 | 88,6 | 687,0 | | 106-73 |
| Обед | Суп гороховый | 250 | 14,6 | 12,0 | 24,8 | 256,8 | 99 | 53-47 |
| | картофель тушен с маслом | 150 | 9,7 | 8,9 | 5,9 | 137,1 | 131 | 111-22 |
| | каша пшеничная | 150 | 3,4 | 6,3 | 35,1 | 206,3 | 181 | 14-16 |
| | салат из помидор, огур | 100 | 1,2 | 5,2 | 4,2 | 41,2 | 22 | 40 |
| | кофе с сахаром | 100 | 0,1 | 0,1 | 11,5 | 47,1 | 394 | 14-19 |
| | хлеб | 100 | 4,0 | 0,5 | 50,2 | 213,1 | 464 | 10-28 |
| Итого за обед | | 950 | 36,0 | 33,0 | 131,7 | 931,6 | | 243-32 |
| Ужин1 | каша гречневая | 150 | 8,0 | 7,9 | 34,8 | 235,6 | 323 | 14-23 |
| | омлет с сыром в соусе | 75/15 | 14,9 | 14,3 | 4,7 | 198,0 | | 78-53 |
| | салат из капусты | 100 | 1,4 | 2,4 | 2,1 | 34,0 | | 40 ~ |
| | чай | 100 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | хлеб | 100 | 7,0 | 0,5 | 50,2 | 213,1 | 464 | 10-28 |
| Итого за ужин1 | | 650 | 31,4 | 25,1 | 101,1 | 477,7 | | 148-24 |
| Ужин2 | чай | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | оладьи с повидлом | 100/20 | 10,2 | 9,4 | 60,7 | 359,8 | 444 | 39 ~ |
| Итого за ужин2 | | 320 | 10,3 | 9,4 | 40,0 | 396,8 | | |
| Итого за день | | 2360 | 100,3 | 96,3 | 391,4 | 2733,1 | | 542-49 |

Повар-бригадир Шапвал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

16 февраля

Утверждаю
 Директор ООО Таежный Край»
 Шарипов М.М.

« 16 » февраля 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур | цена |
|-------------------------|--------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | Суп любительский | 150 | 9,2 | 9,5 | 14,2 | 172,3 | 93 | 37-18 |
| | Рисовое каше | 200 | 11,5 | 11,3 | 20,5 | 222,4 | 191 | 88-56 |
| | чай | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | Кефир | 50 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 5-14 |
| Итого за завтрак | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Итого за обед | | | | | | | | |
| Ужин1 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Итого за ужин1 | | | | | | | | |
| Ужин2 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Итого за ужин2 | | | | | | | | |
| Итого за день | | 700 | 24,3 | 21,0 | 69,1 | 538,3 | | 136-08 |

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « 16 » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 приходящие

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|-------------------------|--------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | Суп молодой рисов | 250 | 4,9 | 11,1 | 33,5 | 246,2 | 2008 | 30-30 |
| | Чай | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | Хлеб | 50 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 5-14 |
| Итого за завтрак | | 500 | 8,5 | 11,3 | 67,9 | 389,8 | | 40-64 |
| Обед | | | | | | | | |
| | Рисовый суп | 250 | 11,5 | 11,3 | 20,5 | 222,4 | 141 | 88-56 |
| | Чай | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 2-60 |
| | Хлеб | 35 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 4-28 |
| Итого за обед | | 485 | 15,1 | 11,5 | 54,9 | 366,0 | | 95-44 |
| Ужин 1 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Итого за ужин 1 | | | | | | | | |
| Ужин 2 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Итого за ужин 2 | | | | | | | | |
| Итого за день | | | | | | | | 136-08 |

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.

« 16 » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур | цена |
|-------------------------|--------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | Суп рисовый мяс | 250 | 4,9 | 11,1 | 33,5 | 246,2 | 1008 | 30-30 |
| | Соус | 200 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 140 | 1008 | 37-83 |
| | Хлеб | 50 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 5-14 |
| Итого за завтрак | | 500 | 9,0 | 11,7 | 91,2 | 492,8 | | 73-27 |
| Обед | Суп любительский | 250 | 9,2 | 9,5 | 14,2 | 172,3 | 93 | 37-18 |
| | Соус овощной | 200 | 11,5 | 11,3 | 20,5 | 222,4 | 141 | 88-56 |
| | Чай | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | Хлеб | 50 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 5-14 |
| Итого за обед | | 700 | 24,3 | 21,0 | 69,1 | 538,3 | | 136-08 |
| Ужин 1 | | | | | | | | |
| Итого за ужин 1 | | | | | | | | |
| Ужин 2 | | | | | | | | |
| Итого за ужин 2 | | | | | | | | |
| Итого за день | | 1200 | 33,3 | 32,7 | 160,3 | 1031,1 | | 209-35 |

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.