

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.

« _____ » _____ 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная рисовая	200	4,9	11,1	33,5	246,2	184	30-30
	булгур с маслом, сыром	50/15,15	7,7	16,5	25,2	281,2	1	35-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	яйцо старшее	40	4,2	3,8	0,2	49,1	213	22✓
Итого за завтрак		540	20,4	31,6	93,3	720,1		97-79
Обед								
	Щи	250	8,7	9,1	10,1	157,9	83	58-28
	каша пшеничная	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	котлеты мясные в соусе	60/50	9,2	9,0	10,3	150,5	277	54-34
	салат свежий	100	1,4	2,6	8,1	61,3	50	40 ~
	колбаса у пирогов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		860	34,4	29,2	125,0	859,5		191-32
Ужин1								
	Хлеб	250	11,9	24,4	49,7	451,3	311	75-65
	поджаренно, в/с	50	0,3	0,1	2,1	10,0	2008	20 ✓
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		600	19,3	25,0	111,3	711,4		111.13
Ужин2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	бленна	100/20	6,7	9,1	36,6	248,6	10	39
	яблоко	230	0,8	0,8	19,8	95,1	2008	98-05
Итого за ужин2		550	7,6	9,9	65,7	380,7		
Итого за день		2580	81,7	95,7	395,3	2671,7		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Тажный Край»
 Шарипов М.М.
 « 18 » _____ 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5 - 11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная гречневая	250	6,4	12,6	30,3	252,2	184	24-40
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	сметана 20%	50	4,1	3,5	24,0	151,6	464	24-50
Итого за завтрак		550	14,1	16,3	91,7	547,4		62-24
Обед								
	макаронная отварная	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	подушки куриные в соусе	100	8,6	9,9	13,7	172,0	306	56-62
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	2-60
	хлеб	25	1,7	0,1	12,5	53,3	464	2-57
Итого за обед		475	15,9	16,5	69,3	472,6		43-84
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1025	30,0	32,8	161	1020		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « 18 » 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочн. широк. круше	250	6,4	12,6	30,3	257,2	184	24-40
	каша с молоком	200	3,3	2,7	22,8	125,6	433	15-72
	булгур. с маслом, сыром	50/15/15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	30-15
Итого за завтрак		500	17,5	32,4	102,4	760,7		73-24
Обед								
	Суп с ветчиной овощной	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	57-07
	картофель отварной	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	пюре картофельное вареное	100	8,6	9,9	13,7	172,0	306	56-62
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		750	27,3	26,5	90,9	684,5		136-08
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1280	44,8	58,9	193,3	1445,2		209-35

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушакова Н.М.