

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 «    »    2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша чечевичная вареная	100	6,4	11,7	29,0	239,6	324	27-25
	булгур с маслом, повидло	50/15/10	4,0	12,7	38,4	283,7	1	23-84
	чай с сахаром	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		535	14,0	24,6	101,8	666,9		61-43
<b>Обед</b>								
	Рассольник по рецепту	150	8,6	11,4	13,7	185,9	75	53-09
	пюре из овощей	150	11,5	11,3	20,5	222,4	141	16-2
	салат из помидор	50	0,6	1,6	2,1	35,6	22	2-0
	сок	100	0,6	0,4	32,6	140,0	1008	4-5
	клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		850	28,3	25,2	119,1	497		290-37
<b>Ужин1</b>								
	каша рисовая рассыпчатая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	котлеты рыбные в соусе	50	8,5	6,4	5,0	105,4	260	54-34
	салат овощной	100	1,4	5,1	8,4	85,3	50	4-0
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		600	20,4	18,3	108,0	647,1		123-98
<b>Ужин2</b>								
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	вафли	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8	444	3-9
	конфеты	32	0,5	0	16,5	68,0		22-51
<b>Итого за ужин2</b>		352	10,8	9,4	86,5	464,8		66-71
<b>Итого за день</b>		2337	73,5	77,5	307,4	545,8		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.



Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Свекольник	250	8,0	11,3	9,7	166,5	77	57-83
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	500	11,6	11,5	69,2	416,6		68-17
	пюре картофельное	150	4,1	9,1	27,6	202,8	335	12-20
	пудинг фруктовый с йогуртом	50	10,1	8,5	2,1	157,3	2008	29-62
	салат фруктовый	30	0,3	1,5	7,2	20,7		15-75
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	580	28,1	19,3	65,3	524,4		67-91
<b>Итого за день</b>		1080	39,7	30,8	134,5	941		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.



