

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «        »        2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 «        »        2022 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	кошачья морозилка	100	5,5	11,3	33,1	148,9	324	28-03
	бульон с лапшой	50/15	3,9	12,7	25,2	130,6	1	20-14
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		500	13,0	24,2	92,7	623,1		58-51
<b>Обед</b>								
	фарш	250	8,7	9,0	11,0	156,0	45	60-21
	картофель	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	омлет с помидорами	75	14,9	14,3	4,7	198,0		78-53
	салат с помидорами и огурцами	100	1,7	5,2	10,8	97,3	30	40
	кофе с сахаром	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		900	38,9	35,7	125,1	936,9		213-92
<b>Ужин1</b>								
	фарш	250	10,8	11,4	23,7	232,3	260	101-71
	салат с помидорами	50	8,8	3,3	21,2	153,6	47	20
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		600	26,7	15,2	104,4	636,0		137-19
<b>Ужин2</b>								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	овощи с пов	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39-
	кисель	221	0,8	0,8	19,0	91,4	2008	88-67
<b>Итого за ужин2</b>		541	11,1	10,2	89,0	488,2		132-87
<b>Итого за день</b>		2541	89,7	85,3	411,2	2684,2		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.



Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.

«        »        2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.

«        »        2022 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп молочный рисовый	250	4,9	11,1	33,5	246,2		30-30
	соус	200	0,6	0,4	32,6	140		37-83
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого.	500	9,0	11,7	91,2	492,8		73-24
	Суп любительский	250	9,2	9,5	14,2	172,3	93	37-18
	салат овощной	200	11,5	11,3	20,5	221,4	141	88-36
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого за день	400	24,3	21,0	69,1	538,3		136-08
	Итого за день	1200	33,3	32,7	160,3	1031,1		209-35

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

