

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2022 г.

3 март

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « 3 » март 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Омлет натуральной	110	11,2	11,5	4,9	160,5	214	68-24
	Бутер с маслом, сыр	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	30-15
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Клуб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		440	22,6	28,8	88,6	687,0		106-73
Обед								
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	53-47
	картофель тушен с морковью	150	9,7	8,9	5,9	137,1	131	88-19
	салат из овощей	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	салат из помидоров	50	0,6	2,6	2,1	35,6	22	25
	кофе с сахаром	200	0,1	0,1	16,5	47,1	394	14-19
	Клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		900	35,4	30,4	129,6	896,0		215-36
Ужин 1								
	запеканка картофель с мясом	250	12,3	4,9	29,0	204,0	299	101-82
	салат из сельдерея, лука	50	5,1	9,9	0,7	112,2	60	20
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		600	24,5	15,3	89,2	566,3		137-30
Ужин 2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	блени	100/20	6,7	9,1	36,6	248,6	10	39 ~
	клуб	91	0,3	0,3	7,8	37,6	1008	38-90
Итого за ужин 2		411	4,1	9,4	53,7	323,2		83-10
Итого за день		2351	89,6	83,9	361,1	2472,5		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « 31 » марта 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша молочная мед. легкая	150	5,8	11,2	31,2	240,9	184	27-40
	какао	100	3,0	2,4	23,6	125,0		20-86
	бисквит с маслом, сахар	50/15,15	7,3	17,0	25,2	289,6	1	30-15
		530	16,1	30,6	80,0	649,5		48-41
	Панира ролетная	150	11,0	11,5	25,6	241,6	100	55-56
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	пюре из картофеля	50	8,3	2,8	2,6	45,9	256	41-89
	пюре из моркови	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	пюре	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
		400	26,3	20,9	99,9	674,5		130-94
Итого за день		1230	42,4	51,5	179,9	1324		209-35

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « _____ » _____ 2022 г.

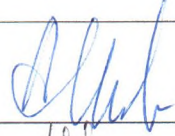

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 _____ 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Ланч роллетный	250	11,0	11,5	25,6	241,6	100	50-36
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	500	14,6	11,7	60,0	385,2		60-70
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	пелень по строкам	50	8,3	2,8	2,6	45,9	256	41-89
	колечком из пирожков	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	15,3	9,4	74,3	435,9		45-38
Итого за день		950	29,9	21,1	134,3	821,1		136-08

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  Ушакова Н.М.

Согласовано
 2
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « 3 » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Лапша, размятая	150	11,0	11,5	25,6	241,6	100	55-56
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	квашеный по строгани.	50	8,3	2,8	2,6	45,9	256	41-89
	кофеин и сахар	100	0,1	0,1	11,5	47,1	1008	14-19
	молоко	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за день		450	29,8	21,2	125,0	570,9		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушакова Н.М.