

Согласовано  
 Директор МОУ «ГШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 « 4 »    2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с маком - суп	250	5,0	10,5	26,4	212,6	112	27-85
	Суп с маком, картошкой	50/15,15	4,5	12,8	63,9	386,7	2	30-15
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		580	13,1	23,5	124,7	742,9		68-34
<b>Обед</b>	Суп картофель с мясом	250	8,4	9,3	12,9	162,5	110	42-35
	Море картофельная	200	4,1	9,1	24,6	102,8	335	61-87
	Суп с маком	100	12,5	11,3	3,5	159,4	259	101-12
	Салат витаминный	100	1,3	2,6	5,4	48,7	41	40 ~
	Колбаса из мяса	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		950	33,4	32,9	111,1	833,6		269-81
<b>Ужин 1</b>	Макаронный суп	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	Телятина в соусе	50/25	6,8	7,4	7,8	120,4	284	45-42
	Салат витаминный	100	1,3	5,0	6,7	78,5	29	40
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин 1</b>		625	20,7	19,4	107,8	659,3		112-95
<b>Ужин 2</b>	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Веник с повидлом	100/30	6,7	9,1	36,6	248,6	10	39
	Макарон	111	0,3	0,3	9,5	45,9		47-19
<b>Итого за ужин 2</b>		431	7,1	9,4	55,4	331,5		91-39
<b>Итого за день</b>		2586	74,3	85,2	399,2	1567,3		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

542-49



Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 «    »    2022 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Чай детский	150	9,6	9,9	9,0	158,6	103	57-07
	чай с сахаром	100	0,1	0	9,3	37,0	430	2-60
	мед	25	1,7	0,1	12,5	53,3	464	2-57
	итого:	475	11,3	10,0	30,8	248,9		62-24
	макаронки отварные	150	5,5	6,5	33,8	140,3	109	12-05
	молоко обезжиренное в порошке	100	8,6	9,9	13,7	171,0	306	56-62
	чай с сахаром 100г	100	0,1	0	9,3	37,0	430	2-60
	мед	25	1,7	0,1	12,5	53,3	464	2-57
	итого:	475	15,9	16,5	69,3	471,6		73-84
<b>Итого за день</b>		<b>950</b>	<b>27,2</b>	<b>26,5</b>	<b>100,1</b>	<b>720,5</b>		<b>136-08</b>

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.







