

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «        »        2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 «        »        2022 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	квас медовый	100	4,9	11,1	33,5	246,9	184	28-40
	булгур с маслом, сыром	50/15/15	7,7	16,5	25,2	281,2	1	30-15
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	квас	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		530	16,2	27,8	93,1	671,0		67-89
<b>Обед</b>								
	щи	250	8,7	9,1	10,1	151,9	83	58-28
	шашлык куриный	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	16-23
	пюре картофельное в супе	60	9,2	9,0	10,3	150,5	277	54-34
	салат из моркови и свеклы	100	1,4	2,6	8,1	61,3	50	40 ~
	шашлык из говядины	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	квас	100	4,0	0,5	30,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		860	34,4	29,2	125,0	859,5		193-32
<b>Ужин 1</b>								
	картофельное пюре	250	11,5	11,5	29,7	260,5	258	103-83
	пюре картофельное	50	0	0	4,6	18,0	26	~
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	квас	100	4,0	0,5	30,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин 1</b>		500	18,6	12,0	93,8	528,6		139-31
<b>Ужин 2</b>								
	сок	100	0,8	0,4	32,6	140,0		45 ~
	пельмени	50	3,8	4,9	37,7	208,5		17-50
	холодец	186	0,6	0,6	16,0	76,9		79-47
<b>Итого за ужин 2</b>		436	5,0	5,9	85,8	425,4		141-97
<b>Итого за день</b>		2426	74,2	74,9	397,7	2484,5		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.

«    »    2022 г.

5 марта  
 Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 2022 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп с рыб фрикадельками	250	9,5	10,0	17,1	189,5	110	47-35
	котлета перловая	150	4,3	6,3	29,6	187,6	181	9-87
	биточки мясной в соусе	40/25	6,2	6,5	10,3	117,2	272	39-13
	салат овощной	50	0,7	1,3	4,0	30,6	277	15-26
	котлетки из фарша с картошкой	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за день</b>		815	24,8	24,7	122,7	785,1		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.



