



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « » 2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Таежный Край»  Шарипов М.М. « » 2022 г.
--	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная рисовая	200	5,8	11,2	31,2	240,9	184	30-30
	булочки с повидлом	50/10	4,5	8,7	63,9	349,3	2	23-84
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		520	13,9	20,1	129,5	733,8		64-48
Обед								
	Суп картофельный с сельдью	250	10,3	8,4	25,6	212,6	92	44-56
	Аппетит	250	10,8	11,4	23,7	232,3	260	101-71
	Томат в т/с	50	0,3	0,1	2,1	100		20
	котлет из мяса	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		850	28,5	20,5	113,1	715,1		190-74
Ужин1								
	запеканка ов	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	котлет сельдь в соусе	60	12,2	11,5	10,3	183,8	288	54-34
	салат свежий	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		610	26,5	23,7	114,5	741,5		121-87
Ужин2								
	Оладьи с пов	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39~
	соус адр.	200	1,0	0	23,1	99,0		45
	яблоко	191	4,1	7,1	16,4	79,0		81-40
Итого за ужин2		511	18,2	16,5	100,2	537,8		165-40
Итого за день		2491	87,1	80,8	457,3	2428,2		542-49

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Тажный Край»
 Шарипов М.М.
 « _____ » _____ 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5 - 11 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Запеканка ман-тюр	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	40-22
	шашурка	100	3,3	2,7	22,8	125,6	433	20-40
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-20
	сало	100	0,6	0,6	13,8	66,2		88-53
	сок	100	0,6	0,4	32,6	140,0		45
Итого за день								209-35

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушакова Н.М.

