

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «        »        2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 «        »        2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Каша молочная манная	100	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	Бутер с сыром	50/15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	20-14
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		515	17,2	28,4	116,5	772,5		58-53
<b>Обед</b>								
	Зорры	250	8,6	5,6	11,0	125,6	45	60-21
	Макарона отварные	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	пюре по стюжиковски	100	16,7	5,7	5,2	151,8	256	41-55
	салат из морковки	100	1,2	5,1	6,6	78,6	2008	40 ~
	конфет бу шоколад	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		900	39,1	23,5	118,3	826,5		148-28
<b>Ужин 1</b>								
	Пюре картофельное	200	4,1	9,0	24,7	201,7	335	61-87
	курица жарен в соусе	75/25	14,9	14,3	4,7	198,0	2008	48-53
	салат овощной	100	1,3	5,0	6,8	78,3	64	40 ~
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин 1</b>		700	27,4	28,8	98,7	728,4		195,88
<b>Ужин 2</b>								
	Сол	200	0,6	0,4	32,6	140		45
	Оладьи с повидл.	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8		39 ~
	конфета	32	0,4	2,5	20,8	107,7		25-80
<b>Итого за ужин 2</b>		352	11,2	12,3	114,1	607,5		
<b>Итого за день</b>		2467	94,9	93,0	447,6	2934,9		

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.



Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОУ»  
 Саруханян М.Б.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 классы ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша молочная ман	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	27-40
	коровайчик наплеток	200	3,0	2,4	23,6	125,0		30-40
	бутерб с маслом, сыром	50/15/15	7,3	17,0	25,2	283,6		30-15
	итого :	530	16,1	30,5	81,6	654,6		73-27
	Суп картофельный	250	9,5	9,3	19,3	192,0	101	43-20
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	суп	50	6,2	8,7	1,7	79,7	259	43-17
	салат из моркови	50	0,3	0,1	2,1	10,0	1008	20
	чай, с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого :	800	31,1	26,5	117,4	767,4		136-08
<b>Итого за день</b>		<b>1330</b>						<b>209-35</b>

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

