

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «        »        2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 «        »        2022 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Омлет с шампиньонами	110/25	16,1	14,5	32,1	312,2	24	21-20
	Бутерброд с колбасой	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	20-14
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Кефир	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		450	24,1	27,5	115,8	785,8		91-68
<b>Обед</b>	Суп легкий овощной	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	57-07
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,4	6,3	35,1	206,4	181	14-16
	Выпечка мясная в соусе	80	10,8	10,3	11,0	170,3	288	76-52
	Салат из кв. капусты	60	5,6	3,0	13,1	103,3	47	20~
	Компот из бв плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Кефир	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		830	36,5	30,1	129,9	898,8		192-22
<b>Ужин1</b>	Колбаса тушеная с луком	150	9,7	8,9	5,9	137,1	346	88-19
	Картофельное пюре	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	21-87
	Салат из пер. лука	50	0,7	2,6	4,1	43,2	21	20~
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Кефир	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		700	21,6	21,1	97,1	633,2		185-54
<b>Ужин2</b>	Сок	100	1,0	0	23,1	99,0	208	45
	Ваниль	100/20	6,7	9,1	36,6	248,6	10	28-05
<b>Итого за ужин2</b>		320	7,7	9,1	59,7	347,6		49-05
<b>Итого за день</b>		2300	89,9	87,8	402,5	2665,4		592-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.



Согласовано

Утверждаю

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Директор ООО «Таежный Край»

Саруханян М.Б.

Шарипов М.М.

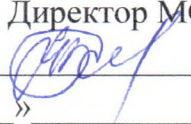

« » 2022 г.

« » 2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: 1-4 классы ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп молочный с крапивою	250	6,4	12,6	30,3	252,2	184	22-72
	Макао	200	3,3	2,7	22,8	125,6	433	20-40
	Бутер с маслом, сыром	50/15,15	4,3	17,0	25,2	283,6	1	30-15
	итого -	530	17,0	22,3	78,3	661,4		73-27
	Рассольник по деревенски	250	8,6	11,4	13,7	185,9	75	53-17
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	106,3	323	14-16
	котлета мясная в соусе	40/25	6,1	6,0	6,8	100,3	277	33-27
	салат из яиц вар., лука	50	1,0	2,6	3,1	39,8	21	20
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	лимо	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого :	815	26,2	26,8	118,2	782,4		136-08
<b>Итого за день</b>		1345	43,2	59,1	196,5	1443,8		209-35

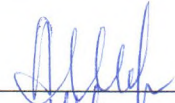

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. «    »    2022 г.	Утверждаю Директор ООО Таежный Край»  Шарипов М.М. «    »    2022 г.
--	--

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Раисовый по лекции	250	8,6	11,4	13,7	185,9	45	47-97
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	500	12,2	11,6	48,1	329,5		58-31
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	106,3		14-16
	котлета мясная в соусе	40/12	6,1	6,0	6,8	100,3		33-24
	салат из яиц, мор., лука	50	1,0	2,6	3,1	39,8		20 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0		5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6		5-14
	итого:	515	14,1	15,1	79,9	490,0		44-74
<b>Итого за день</b>		1015	26,3	26,7	127,5	819,5		136-08

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.  
 Медсестра  Ушакова Н.М.