

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «        »        2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 «        »        2022 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша манная вареная	100	5,8	11,1	32,8	246,2	184	28-05
	бутер с маслом, сахаром	50/15/15	7,3	17,0	25,2	283,6	1	35-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		530	16,7	28,3	92,4	673,2		43-54
<b>Обед</b>	Суп из овощей с травами	250	0,1	11,5	12,5	188,3	102	55-11
	запеченная курица с ов. бульоном	250	11,6	8,7	29,7	236,9	299	446-82
	пюре картофельное в/с	50	1,2	3,2	4,2	71,2	22	20
	компот из плодов ман. клуб.	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	<b>Итого за обед</b>		900	30,0	24,0	408,1	756,6	
<b>Ужин 1</b>	макотная жареная	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	бисквитное в соусе	40	13,4	16,8	5,3	215,6	220	94-41
	бисквитное шоколадное	100	8,9	5,1	10,9	97,3	57	40
	чай	200	0,1	0	13,9	55	430	5-20
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	<b>Итого за ужин 1</b>		620	24,9	28,9	114,1	791,3	
<b>Ужин 2</b>	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	бисквит	100/20	6,7	9,1	36,6	248,6	10	39
	конфета	10						16-41
<b>Итого за ужин 2</b>		336	6,8	9,1	45,9	285,6		60-61
<b>Итого за день</b>		2386	81,4	90,3	360,9	1506,7		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.











