

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 «    »    2022 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша молочная гречневая	200	6,4	11,7	29,0	239,6	324	24-25
	булгур с маслом / поджарен	50/15,20	4,0	12,7	38,4	283,7	1	37-34
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		535	14,0	24,6	101,8	666,9		44-93
<b>Обед</b>	суп каша гороховая	250	11,0	11,5	25,6	241,8	100	44-55
	Резь овощное	250	11,5	11,3	20,5	222,4	141	110-70
	салат из красной капусты	50	5,6	3,0	13,2	104,0	30	20~
	колеты из св. фарш	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		850	32,8	26,3	109,1	772,5		199-72
<b>Ужин1</b>	каша рисовая	250	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	колеты рыб. паровые с соусом	50	8,5	6,4	5,0	105,4	260	48-73
	салат овощной	50	0,8	2,6	5,4	97,3	30	20~
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		550	19,8	15,8	105	659,1		98-37
<b>Ужин2</b>	сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0	442	45
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	оладьи	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39
	йогурт	160	0,6	0,6	13,8	66,2	2008	80-27
<b>Итого за ужин2</b>		680	11,9	10,2	104,0	555,0		169-47
<b>Итого за день</b>			78,5	76,9	419,9	2653,5		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.



Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «                      »                      2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 «                      »                      2022 г.



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Омлет картофель с шунц	110	16,1	14,5	32,1	312,2	214	61-24
	картофель пюре	200	3,0	2,4	23,6	125,0	432	20-40
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	булочки	40	4,8	3,0	33,4	174,3	471	30 ~
	сир	15	3,3	4,2	0,0	52,9	14	19-30
<b>Итого за день</b>		445	30,7	24,3	114,2	471		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.



